

Карточка выполнения зачетных требований для этапов НП

Отделение Дзюдо

группа № НП-1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта дзюдо

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта дзюдо														Всего баллов
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. кол-во попадания		Челночный бег 3x10 м (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
		раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	сек	балл	раз	балл	раз	балл	
1	Лазурин Владимир	6	11	9	11	3	10			10,2	12	10	12	80	10	66
2	Климов Юрий	5	10	8	10	3	10			10,4	10	8	10	90	14	64
3	Соловьев Олег	3	11	5	10	3	10	2	10	11,2	10	5	11	65	12	74
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер

Чамбиев

Good
[Signature]
[Signature]

дата: 12.02.24


Карточка выполнения зачетных требований для этапов ТСС

Отделение Дзюдо

группа № *97(св) - 2*

№ П/ П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе сиртиной специализации)														Техническое мастерство	Всего баллов
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см		Челночный бег 3x10 м (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами					
		раз	балл	раз	балл	см	балл	сек.	балл	раз	балл	м	балл				
1	Коштурский Владислав Леонидович	21	15	42	15	+6	13	9.1	15	25	15	167	15	зачет	88		
2	Хадиев Эльдар Даниярович	10	10	29	15	+8	15	9.5	15	25	15	149	15	зачет	85		

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква
 Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь: И.А. Цвелиховская
 Тренер





дата *7.02.2024*

Карточка выполнения зачетных требований для этапов НП-1

Отделение Дзюдо

группа №

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта дзюдо

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта дзюдо														Всего баллов
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. кол-во попадения		Челночный бег 3x10 м (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
		раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	сек	балл	раз	балл	раз	балл	
1	Язанов Дешмуз	10	15	15	15	+1	10	3	11	10,3	15	12	15	100	15	96
2	Ромашинкин Александр	9	15	12	15	+2	11	5	13	10,1	15	15	15	110	15	98
3	Семенов Вадим	7	14	11	15	+2	10	5	12	10,3	13	11	15	105	15	95
4	Носов Максим	7	15	12	15	+1	10	4	12	10,3	15	9	15	100	15	85
5	Гудзенко Арсений	20	15	21	15	10см	15	5	13	10,1	15	10	13	12м	15	101
6	Гудзенко Дарья	24	15	22	15	11см	15			9,2	15	24	15	1,5м	15	90
7	Гудзенко Ксения	26	15	14	15	15см	15			9,5	15	22	15	1,4м	15	90
8	Сараев Роман	8	13	14	15	+2см	5			9,9	15	14	15	90	14	77
9	Курбанов Мамат	11	15	9	15	+4	15	5	13	10,4	15	16	15	105	15	103
10	Гудзенко Яна	8	12	15	15	+10	15			10,1	15	14	15	109	15	87
11	Цвельова Юлия	12	15	15	15	+1	12	4	12	9,7	15	13	15	1,5м	15	99
12	Перепелца Иван	7	12	12	14	+2	5			9,5	15	14	15	100	15	77
13																
14																
15																

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвельовская

Тренер Н.А. Дешмузов

Good

дата: 22.02.2024

Карточка выполнения зачетных требований для этапов НП-2

Отделение Дзюдо

группа № 87

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта Дзюдо

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта Дзюдо														Всего баллов
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. кол-во попадания		Челночный бег 3x10 м (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
		раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	сек	балл	раз	балл	раз	балл	
1	Середукин Ярослав	12	15	15	15	10	15			9,6	15	15	15	110	15	90
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер *Масарович Д.А.*

Лосев

[Signature]

[Signature]

дата: 14.02.2024