

Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП

Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

группа №		НП- 1									
№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "лыжные гонки"									
		Бег 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (см.)		Бег 1000 м (сек.)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Всего баллов	
		сек.	балл	см	балл	сек.	балл	раз	балл		
1	Миронов Лев Максимович	11,4	11	144	14	6.23	15	35	15	55	
√2	Беккер Артем Викторович	11,0	15	147	15	6.20	15	37	15	60	
√3	Горохов Кирилл Игоревич	11,5	10	141	11	6.30	10	33	13	44	
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

Председатель комиссии:

Зам.пред. комиссии:

Члены комиссии:

Секретарь

Тренер

Н.В. Побожаква

Ю.В. Тимофеев

С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

И.А. Цвелиховская

Тимошенко О.В. Целиховский

Лозовский
[подпись]

Дата: 28.02.24