

**Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП
Отделение ПЛАВАНИЯ**

группа №		НП-1																Тренер: Кузьменко А.О.	
№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "плавание"																Всего баллов	
		Бег на 30 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени) проплыть			
		сек.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	да	нет		
✓ 1	Вахмин Алексей Федорович	6,8	11	12	15	8,12	15	187	15	0	0	6	15	12	15			86	
✓ 2	Гусев Демид Алексеевич	6,9	10	12	15	9	15	135	12	2	13	3,5	10	6	15			90	
✓ 3	Задонский Николай Сергеевич	6,9	10	12	15	10,1	10	110	10	0	0	4,5	13	2	13			71	
✓ 4	Исупов Павел Алексеевич	6,9	10	12	15	9,4	15	122	11	0	0	3,5	10	1	10			71	
✓ 5	Канатчиков Семён Павлович	6,8	12	12	15	9,8	13	126	11	0	0	4,5	13	1	10			74	
✓ 6	Крыжко Дмитрий Сергеевич	6,9	10	12	15	9,3	15	120	11	1	10	4,5	13	3	15			89	
✓ 7	Лебедев Иван Николаевич	6,9	10	12	15	10,2	9	151	14	4	15	4,6	13	4	15			91	
✓ 8	Линкевич Илья Васильевич	6,8	11	12	15	8,3	15	164	15	0	0	4	10	4	15			81	
✓ 9	Локтионов Савва Александрович	6,6	13	12	15	9,4	15	146	13	2	13	4,2	10	12	15			94	
✓ 10	Петрова Вера Викторовна	7,1	10	9	15	9,3	15	129	12	4	15	4,5	13	2	13			93	

11	Ростовский Владимир Николаевич	6,9	10	12	15	9,1	15	147	13	0	0	4,5	13	4	15			81
12	Савченко Ксения Денисовна	7,1	10	9	15	9,8	15	117	11	4	15	3	10	10	15			91
13	Семёнов Захар Данилович	6,5	14	12	15	9	15	140	13	1	10	6	15	1	10			92
14	Скитскис Анна Александровна	6,9	12	9	15	9,4	15	151	14	0	0	5	15	8	15			71
15	Сурков Тимофей Алексеевич	6,4	15	12	15	10,5	6	113	10	4	15	3,1	10	1	10			81
16	Шимкин Георгий Александрович	6,8	11	12	15	8,7	15	122	11	4	15	3,7	10	2	13			90

Н.В. Побожаква

Ю.В. Тимофеев

С.В. Шипилин

дата: 19.01.2024