

**Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП
Отделение ПЛАВАНИЯ**

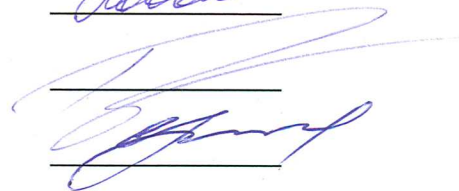
группа №		НП-1																Тренер: Кузьменко В.А.	
№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "плавание"																	
		Бег на 30 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени) проплыть		Всего баллов	
		сек.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	да	нет		
1	Афанасьева Вера Кирилловна	7,1	10	9	15	8,3	15	128	12	3	15	3	10	3	10				87
2	Байкова Арина Вячеславовна	7,1	10	9	15	9,8	15	117	11	4	15	3	10	10	15			91	
3	Белых Николай Николаевич	6,9	10	12	15	9,3	15	120	11	1	10	4,5	13	3	15			89	
4	Гаджиев Амир Иламович	6,9	10	12	15	10,2	9	151	14	4	15	4,6	13	4	15			91	
5	Дмитриева Майя Дмитриевна	7,1	10	9	15	9,8	15	117	11	4	15	3	10	10	15			91	
6	Зиновьев Тимофей Валерьевич	6,6	13	12	15	9,4	15	146	13	2	13	4,2	10	12	15			94	
7	Зоренко Злата Юрьевна	7,1	10	9	15	9,3	15	129	12	4	15	4,5	13	2	13			93	
8	Иванов Богдан Артемович	6,4	15	12	15	10,5	6	113	10	4	15	3,1	10	1	10			81	
9	Колесников Илья Андреевич	6,8	11	12	15	8,7	15	122	11	4	15	3,7	10	2	13			90	

10	Кучеренко Мирослава Денисовна	6,9	12	9	15	9,4	15	151	14	0	0	5	15	8	15			71
11	Михайлов Артем Сергеевич	6,8	12	12	15	9,8	13	126	11	0	0	4,5	13	1	10			74
12	Назиева Диана Руслановна	6,9	12	9	15	8,9	15	148	14	4	15	5	15	18	15			101
13	Остроумов Мирон Сергеевич	6,9	10	12	15	9	15	135	12	2	13	3,5	10	6	15			90
14	Остроумова Виктория Сергеевна	6,9	12	9	15	10,1	15	140	13	4	15	2,8	9	4	13			92
15	Рябчиков Михаил	6,4	15	12	15	10,5	6	113	10	4	15	3,1	10	1	10			81
16	Свинтицкая Таисия Сергеевна	6,9	12	9	15	9,4	15	151	14	0	0	5	15	8	15			71

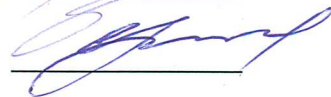
Н.В. Побожакова



Ю.В. Тимофеев



С.В. Шипилин



дата: 19.01.2024