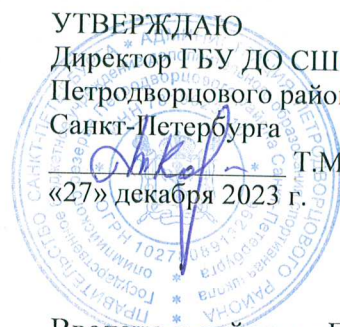


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
ГБУ ДО СШОР
Петродворцового района
Санкт-Петербурга, протокол № 6
от «26» декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СШОР
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
Т.М. Козак
«27» декабря 2023 г.



Введено в действие Приказом

от 27 декабря 2023 № 211

ПОЛОЖЕНИЕ

О порядке разработки и утверждения, актуализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Санкт-Петербург
2023

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет структуру, порядок разработки и утверждения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: футбол, баскетбол, плавание, лыжные гонки, дзюдо, джиу-джитсу, велосипедный спорт (далее – образовательные программы) в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее- ГБУ ДО СШОР Петродворцового района), реализующего образовательные программы.

1.2 Дополнительная образовательная программа, в области физической культуры и спорта ГБУ ДО СШОР Петродворцового района, является нормативно-управленческим документом, определяющим содержание образования определенного уровня, направленных на формирование и развитие творческих способностей детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья, а также на организацию их свободного времени.

1.3 Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, стр.7598; 2021, № 18, ст.3071);
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634
- «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта;
- Приказом Министерства спорта РФ от 07.07.2022 № 579 «Об утверждении порядка и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»
- Уставом ГБУ ДО СШОР Петродворцового района;
- Локальными нормативными актами ГБУ ДО СШОР Петродворцового района.

1.4 Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки разрабатывается на основе примерных (типовых) дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранным видам спорта в соответствии с ФССП, применительно к образовательному процессу по спортивной подготовки, организуемому в ГБУ СШОР Петродворцового района и именуемому дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, в соответствии с утвержденными требованиями к реализации программ.

1.5 Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по избранным видам спорта является документом, отражающим все ключевые компоненты технической, физической, психологической подготовки занимающихся, их педагогические подходы, технологии и методику реализации основной образовательной программы спортивной подготовки ГБУ ДО СШОР Петродворцового района в соответствии с действующими требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и учебно-тренировочным планам и предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности обязательных требований к спортивной подготовке определенных федеральным стандартом спортивной подготовки.

1.6 Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки раскрывает педагогический организованный процесс спортивного совершенствования, направленный на развитие определенных качеств, способностей и формирование необходимых знаний, умений и навыков, обуславливающих готовность спортсмена к достижению наивысших результатов в избранном виде спортивной деятельности.

1.7. Основными задачами реализации Программы являются:

- Выявление, отбор и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта;
- освоение техники и тактики в избранной спортивной дисциплине;
- развитие физических способностей и повышение функциональных систем организма обеспечивающих успешное выполнение соревновательных упражнений и достижение планируемых результатов;
- совершенствование морально-этических, эмоционально-волевых, интеллектуальных и других психологических качеств;
- приобретение обучающимися теоретических и практических знаний в области физической культуры и спорта;
- комплексное совершенствование способностей к реализации высокого уровня достижений в соревновательной деятельности.

2. Цели и задачи разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Целью разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, является достижение спортивных результатов на основании соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по избранным видам спорта, а также создание условий для укрепления здоровья учащихся, обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность.

Задачи разработки дополнительной образовательной программы:

- соответствовать современным требованиям физкультурно-спортивной деятельности;
- определять содержание, объем, порядок изучения учебной дисциплины (этапа спортивной подготовки) с учетом целей, задач и особенностей дополнительной образовательной программы по избранному виду спорта ГБУ ДО СШОР Петродворцового района, учебного плана и контингента обучающихся;
- создавать условия для целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности

3. Структура дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Дополнительная образовательная программа включает следующие структурные элементы:

1. Титульный лист
2. Пояснительная записка
3. Нормативная часть
4. Методическая часть
6. Система контроля и зачетные требования
7. Перечень информационного обеспечения

К дополнительной образовательной программе могут прилагаться и другие документы, которые необходимы тренеру-преподавателю для полноценного и эффективного осуществления образовательного процесса.

4. Порядок разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

4.1. Проекты дополнительных образовательных программ по спортивной подготовке готовят инструкторы-методисты отделений ГБУ ДО Петродворцового района и направляет их на согласование заместителя директора по учебной (воспитательной) работе.

4.2. В случае несоответствия дополнительных образовательных программ спортивной подготовки требованиям стандартам спортивной подготовки документ возвращается на доработку в инструкторам-методистам отделений.

4.4. После устранения всех недостатков, программа выносится на рассмотрение педагогического совета и затем утверждается директором ГБУ ДО СШОР Петродворцового района.

4.5. Допускается привлечение тренеров-преподавателей к разработке программ.

5. Оформление и содержание структурных элементов дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

5.1. На титульном листе указываются:

- наименование образовательной организации, реализующей программу;
- где, когда и кем утверждена образовательная программа;
- наименование программы;
- срок реализации программы;
- Ф.И.О., должность (автора) разработчика (ов) программы;
- название населенного пункта, в котором реализуется образовательная программа.

5.2. В пояснительной записке к дополнительной образовательной программе дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура многолетней подготовки (этапы, периоды), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество обучающихся в группах.

5.3. Нормативная часть программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по избранному виду спорта
- требования к объему учебно-тренировочного процесса в том числе к объему индивидуальной подготовки и пределам учебно-тренировочным нагрузкам;
- режимы учебно-тренировочной работы и периоды отдыха;
- виды подготовки, а также их соотношение в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки;
- требования к объему соревновательной деятельности;
- перечень учебно-тренировочных мероприятий по видам спорта
- годовой план спортивной подготовки;
- требование к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- план медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;
- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга

5.4. Методическая часть программы включает в себя:

- рекомендуемые объемы нагрузок
- планирование спортивных результатов
- требование к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- применение восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики

5.5. Система контроля и зачетные требования программы должны включать:

- мероприятия по системе контроля учащихся для комплектования группы на этапах спортивной подготовки;
- критерии оценки результатов реализации программы на этапах спортивной подготовки в соответствии с требованиями ФССП;
- контроль результативности учебно-тренировочного процесса по итогам годового периода и этапа спортивной подготовки, сроки его проведения;
- комплекс контрольных управлений, тесты и перечень вопросов, для оценки общей и специальной физической, технической, тактической, психологической и теоретической подготовки обучающихся на этапах спортивной подготовки;
- рекомендации по организации и проведению контроля видов подготовленности на этапах спортивной подготовки;

5.6. Перечень информационного обеспечения программы должен включать:

- список литературы, содержащий не менее 10 источников;
- перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики избранного вида спорта;
- перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

6. Порядок утверждения и актуализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

7.1. Программа предоставляется на рассмотрение Педагогического совета, рассмотрев представленную образовательную программу, даст заключение об её соответствии или несоответствии обязательному минимуму содержания дополнительного образования по видам спорта.

7.2. Образовательная программа утверждается приказом директора ГБУ ДО СШОР Петродворцового района. Директором учреждения издается приказ об утверждении дополнительных образовательных программы.

На программе указывается дата её принятия на заседании педагогического совета и подпись директора об утверждении с указанием даты и номера приказа.

7.3. После утверждения директором образовательная программа становится нормативным документом, реализуемым в ГБУ ДО СШОР Петродворцового района.

7.4. Образовательная программа обновляется (дополняется, изменяется) ежегодно для каждого вида спорта в соответствии с изменениями ФССП и другими нормативными документами, регламентирующими образовательную деятельность с области физической культуры и спорта.

7. Оформление дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

8.1. Текст набирается в редакторе Word for Windows, шрифтом Times New Roman, 12-14, одинарный межстрочный интервал, переносы в тексте не ставятся, выравнивание по ширине, абзац 1,25см, поля со всех сторон 2см.; центровка заголовков и абзацы в тексте выполняются при помощи средств Word, листы формата «А 4». Таблицы вставляются непосредственно в текст. Программа оформляется в отдельную папку.

8. Общий порядок контроля и хранения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

8.1. Администрацией учреждения ведется периодический контроль качества реализации и выполнения образовательных программ.

8.2. Образовательные программы находятся на хранении у заместителя директора по учебно (воспитательной) работе.