

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА  
на заседании педагогического совета  
ГБУ ДО СШОР  
Петродворцового района  
Санкт-Петербурга, протокол № 6  
от «26» декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО СШОР  
Петродворцового района  
Санкт-Петербурга  
Т.М. Козак  
«27» декабря 2023 г.



Введено в действие Приказом

от 27 декабря № 211

**Правила внутреннего распорядка для обучающихся  
в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва Петродворцового района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся и их законных представителей (далее - Правила), разработаны в соответствии с нормативными правовыми актами РФ.

1.2. Правила имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, организации учебно-тренировочных занятий на высоком уровне, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, улучшению качества учебно-тренировочного процесса, полной реализации главных задач ГБУ ДО Петродворцового района (далее - Учреждение).

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с органами власти.

1.4. Настоящие правила устанавливают распорядок для обучающихся и спортсменов, определяют основные нормы и правила поведения в местах проведения учебно-тренировочных занятий и при проведении спортивных соревнований.

### 1.5. Цели Правил:

- создание благоприятных условий необходимых для организации учебно-тренировочного процесса;
- обеспечение успешного выполнения спортсменами планов спортивной подготовки предусмотренных дополнительными образовательными программами по видам спорта культивируемых в учреждении:
- уважение личности обучающегося и спортсмена; создания условий для реализации их потенциала;
- поддержания спортивной дисциплины и высокой культуры поведения;
- обеспечения безопасности обучающихся, спортсменов и сотрудников Учреждения.

1.6. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе взаимного уважения всех участников учебно-тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия в Учреждении недопустимо.

## 2. Обучающиеся и спортсмены в Учреждении

2.1. Обучающимся в Учреждении является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение в порядке поступления, перевода из другой образовательной организации.

2.2. В Учреждение принимаются обучающиеся согласно возрасту, спортивной квалификации по избранному виду спорта в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2.3. Прием обучающихся в группы осуществляется на основании добровольного волеизъявления спортсменов и одного из законных представителей, при наличии заявления, медицинской справки, содержащей сведения об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта, после прохождения индивидуального отбора по итогам вступительных нормативов.

2.4. При наличии большого количества поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе по спортивной подготовке по избранному виду спорта, администрация Учреждения вправе производить конкурсный отбор наиболее талантливых обучающихся и

спортсменов.

2.5. Обучающиеся считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении и подписании ими или законными представителями несовершеннолетних занимающихся договора об образовании по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта (далее – Программа).

### **3. Права и гарантии спортсменов и обучающихся в Учреждении**

3.1. Спортсмены и обучающиеся имеют право:

- получать спортивные навыки, умения в соответствии с Программой;
- посещать все виды учебно-тренировочных занятий в Учреждении, согласно утвержденному расписанию;
- бесплатно пользоваться в Учреждении инвентарём и оборудованием при проведении спортивных соревнований и учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных Программой;
- принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, спортивных соревнованиях, предусмотренных Программой;
- на уважение своего человеческого достоинства.

### **4. Общие обязанности обучающихся.**

4.1. Обучающиеся обязаны:

- 4.1.1. Соблюдать все локальные акты Учреждения, выполнять требования администрации Учреждения и тренеров-преподавателей в целях обеспечения безопасности учебно-тренировочного процесса.
- 4.1.2. Посещать Учреждение в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий и не пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий обучающийся представляет тренеру-преподавателю справку из медицинского учреждения.
- 4.1.3. Находиться в Учреждении в течение учебно-тренировочного времени. Покидать территорию Учреждения в учебно-тренировочное время возможно только с разрешения тренера-преподавателя.
- 4.1.4. Добросовестно тренироваться, выполнять план спортивной подготовки, участвовать в спортивных соревнованиях, согласно календарному плану и рекомендациям тренера-преподавателя.
- 4.1.5. Уважительно относиться к работникам и посетителям Учреждения.
- 4.1.6. Решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, обращаться за помощью к тренеру-преподавателю, администрации Учреждения.
- 4.1.7. Использовать спортивные снаряды и оборудование в соответствии с инструкциями и указаниями тренера-преподавателя.
- 4.1.8. Бережно относиться к имуществу Учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
- 4.1.9. Следить за своим внешним видом, приходить на учебно-тренировочные занятия в одежде, соответствующей погодным условиям.
- 4.1.10. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.
- 4.1.11. Соблюдать положения (регламенты) о спортивных соревнованиях, в которых спортсмен принимает участие, и требования организаторов.
- 4.1.12. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов, обучающихся и сотрудников Учреждения.

4.1.13. Выполнять указания тренера-преподавателя, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме задания, предусмотренные планами спортивной подготовки.

4.1.14. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

4.1.15. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия;

4.1.16. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные законодательством РФ;

4.1.17. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4.2. Спортсменам и обучающимся запрещается:

4.2.1. Проходить и находиться на спортивных объектах (местах проведения учебно-тренировочных занятий) в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Употреблять алкогольные напитки (в том числе слабоалкогольные - пиво, коктейли и т.д.), наркотики, токсические вещества.

4.2.2. Приносить на учебно-тренировочные занятия:

- спиртные напитки, наркотики, токсические вещества;
- любого вида оружие, боеприпасы или предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия, колющие или режущие предметы;

- дымовые шашки, фейеры и иную пиротехнику;

- огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, отравляющие, едко пахнущие вещества и радиоактивные материалы;

- газовые баллончики нервно-паралитического и слезоточивого воздействия;

- жестяные банки, посуду из стекла или любого хрупкого, бьющегося или твердого материала;

- крупногабаритные вещи (кроме спортивного инвентаря и оборудования).

Обучающемуся или законному представителю, который имеет при себе такие вещи, будет отказано во входе на спортивные объекты (места проведения учебно-тренировочных занятий).

4.2.3. Курить (в том числе электронные устройства).

4.2.4. Разжигать огонь.

4.2.5. Бросать предметы на месте проведения учебно-тренировочного занятия.

4.2.6. Использовать нецензурные слова, выражения расистского характера, а также разжигающие межнациональную рознь.

4.2.7. Носить и выставлять напоказ знаки, атрибутику и иную символику и расистского характера.

4.2.8. Вести пропаганду и агитацию, разжигающую социальную, расовую, национальную и религиозную ненависть, а также пропаганду социального, расового, национального и религиозного превосходства.

4.2.9. Проводить любые несанкционированные акции, в том числе политические.

4.2.10. Производить самостоятельную разборку и ремонт спортивных снарядов, оборудования на спортивных объектах (местах проведения учебно-тренировочных занятий);

4.2.11. Без разрешения администрации Учреждения выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

4.3. Обучающиеся обязаны:

4.3.1. Приходить на учебно-тренировочное занятие следует за 15-20 минут до его начала, иметь с собой необходимую спортивную форму.

4.3.2. При необходимости иметь с собой нужный для занятия и участия в соревнованиях спортивный инвентарь.

4.3.3. Войдя на спортивные объекты (места проведения учебно-тренировочных занятий), спортсмены переодеваются в предназначенном для этого месте (раздевалке), в том числе в спортивную форму и обувь.

4.3.4. После окончания учебно-тренировочного занятия следует аккуратно одеться и покинуть спортивные объекты (места проведения учебно-тренировочных занятий).

4.3.5. Иметь спортивную форму и обувь для занятий. При отсутствии такой одежды спортсмены и обучающиеся к занятиям не допускаются.

4.3.6. Иметь коротко остриженные ногти на руках и ногах.

4.3.7. Волосы должны быть коротко острижены или убраны (под повязку, в пучок и т.д.).

4.3.8. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других спортсменов (серьги, часы, браслеты и т.д.).

4.3.9. Убрать из карманов спортивной формы посторонние предметы.

4.3.10. Под руководством тренера-преподавателя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

4.3.11. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на учебно-тренировочном занятии.

4.3.12. Под руководством тренера-преподавателя перенести инвентарь, необходимый для проведения учебно-тренировочных занятий, к месту проведения занятий в специальных приспособлениях.

## **5. Поведение на учебно-тренировочном занятии**

5.1. Обучающиеся проходят в спортивные объекты (места проведения учебно-тренировочных занятий) только с разрешения и в присутствии тренера-преподавателя.

5.2. Тренер-преподаватель определяет правила при проведении учебно-тренировочных занятий по избранному виду спорта, которые не должны противоречить Программе, федеральному и региональному законодательству, локальным нормативным документам Учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися у данного тренера-преподавателя.

5.3. Спортсмен должен:

- внимательно слушать и четко выполнять задания тренера-преподавателя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
- соблюдать технику безопасности и инструкцию для используемого тренажера/спортивного снаряда/оборудования;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправным инвентарем и заниматься на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- не покидать место проведения учебно-тренировочного занятия без разрешения тренера-преподавателя.

5.4. Время учебно-тренировочного занятия должно использоваться только для учебно-тренировочных целей. Во время учебно-тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к учебно-тренировочному занятию, действиями.

5.5. Запрещается:

- во время проведения учебно-тренировочного занятия пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами, не относящимися к учебно-тренировочному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим и отдать тренеру-преподавателю для хранения до окончания

учебно-тренировочного занятия.

- резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны в раздевалке, спортивном зале;
- вставлять в розетки посторонние предметы;
- пить холодную воду до и после учебно-тренировочного занятия;
- заниматься на неподготовленном месте учебно-тренировочного занятия, состояние подготовленности определяет тренер-преподаватель;
- носить во время учебно-тренировочного занятия кольца, часы, браслеты, значки, заколки с острыми краями, цепочки, крестики, украшения и т.д.
- покидать место проведения учебно-тренировочного занятия без разрешения тренера-преподавателя;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- залезать на какие-либо предметы;
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения, если это не предусмотрено тренером-преподавателем;

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

Если спортсмену необходимо выйти с места проведения учебно-тренировочных занятий, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя.

Только когда тренер-преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочного занятия, обучающийся вправе покинуть место проведения учебно-тренировочного занятия. Уйти из спортивного зала спортсмен может только после наведения порядка в соответствии с требованиями тренера-преподавателя.

## **6. Поведение обучающегося по окончании учебно-тренировочного занятия**

6.1. Спортсмен/обучающийся должен:

- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организовано покинуть место проведения учебно-тренировочного занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## **7. Поведение обучающегося в холле спортивного объекта**

**(места проведения учебно-тренировочных занятий)**

7.1. В холле спортивного объекта (места проведения учебно-тренировочных занятий) обучающиеся должны придерживаться общих правил поведения.

7.2. Спортсменам/обучающимся запрещается:

- шуметь, мешать другим посетителям спортивного комплекса, бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем;
- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься

иными противоречащими нормам права, морали и нравственности.

- соблюдать иные правила, установленные на конкретном спортивном объекте, на котором проводятся учебно-тренировочные занятия.

## **8. Поведение спортсменов и обучающихся во время участия в спортивных соревнованиях**

8.1. Обязаны соблюдать Положения о спортивных соревнованиях.

8.2. Перед проведением спортивных мероприятий обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

8.3. Следует строго выполнять все указания судьи при проведении спортивного соревнования, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни или здоровья и для окружающих.

8.4. Должны соблюдать дисциплину, следовать установленным правилам проведения спортивных соревнований, оставаться в расположении группы, если это определено судьей.

8.5. Строго соблюдать правила техники безопасности, своевременно сообщать тренеру-преподавателю об ухудшении здоровья или травме.

## **9. Правила внутреннего распорядка для законных представителей**

9.1. Посещение Учреждения возможно после предварительного согласования с администрацией Учреждения.

Посещение мест проведения учебно-тренировочных занятий допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

9.2. В дни проведения учебно-тренировочных занятий/соревнований законные представители обязаны привести обучающегося на место проведения учебно-тренировочных занятий и передать тренеру-преподавателю. После окончания учебно-тренировочных занятий/соревнований законные представители обязаны забрать обучающегося.

9.3. Законные представители несут ответственность:

- за воспитание обучающегося;
- за выполнение обязанностей, закрепленных в Правилах внутреннего распорядка и договора об образовании по Программе;
- за посещение обучающимся Учреждения;
- за наличие у обучающегося всего спортивного инвентаря и спортивной формы необходимой для занятий избранным видом спорта;
- за выполнение обучающимися заданий тренера-преподавателя в каникулярный период;
- за своевременное прохождение обучающимся Учреждения углубленного медицинского осмотра;
- за предоставление документов, подтверждающих уважительные причины отсутствия обучающегося на учебно-тренировочных занятиях в Учреждении;
- в случае небрежного отношения обучающимся к материально-технической базе Учреждения законные представители обязаны возместить нанесенный ущерб.

9.4. Законные представители имеют право:

- ознакомиться с Программой по избранному виду спорта и иными локальными нормативными актами Учреждения;
- ознакомиться с информацией о выполнении обучающимся плана работы, о результатах сдачи контрольных нормативов (тестирования), контрольно-переводных нормативов,

результатами прохождения углубленного медицинского осмотра;

- получать полную и достоверную информацию о деятельности Учреждения в соответствии с действующим законодательством России.

## **10. Основные права и обязанности администрации Учреждения**

10.1. Администрация Учреждения имеет право:

10.1.1. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся.

10.1.2. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном федеральным, региональным законодательством и локальными нормативными актами.

10.1.3. Принимать локальные нормативные акты.

10.1.4. Действовать в соответствии с условиями заключенного договора об образовании по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта между Учреждением и законным представителем/обучающимся.

10.2. Администрация Учреждения обязана:

10.2.1. Соблюдать федеральное и региональное законодательство, локальные нормативные акты.

10.2.2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям техники безопасности и правилам личной гигиены, установленные для учреждений осуществляющих образовательную деятельность. Постоянно контролировать знание и соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности, противопожарной безопасности.

10.2.3. Организовывать в целях безопасности обучающихся и сотрудников Учреждения пропускной режим с осуществлением фото и видео фиксации на территории Учреждения.

10.2.4. Создавать условия для улучшения качества подготовки обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, достижений науки и техники.

10.2.5. Обеспечить контроль за исправным состоянием спортивного инвентаря и оборудования.

10.2.6. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение учебно-тренировочного процесса.

10.2.7. Соблюдать условия в соответствии с заключенным договором об образовании по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта между Учреждением и законным представителем/обучающимся.

## **11. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима**

11.1. К обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, выговор, отчисление из Учреждения) за различные нарушения.

11.2. При применении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

11.3. При отсутствии медицинского допуска у обучающегося, он отстраняется от учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях, до его предоставления.

11.4. Отстранение обучающегося от учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях производится решением Педагогического совета.

11.5. Отчисление спортсмена из Учреждения возможно по следующим причинам:



11.5.1. За однократное грубое нарушение или неоднократное нарушение неисполнение или нарушение Устава, расписания учебно-тренировочных занятий, правил техники безопасности и иных локальных актов Учреждения, Правил внутреннего распорядка Учреждения.

11.5.2. Невыполнение Программы и (или) индивидуальных планов спортивной подготовки, в том числе невыполнение контрольно-переводных нормативов и требований к эффективности результатов на соревнованиях, несоответствие критериям наличия положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями.

11.5.3. Непредоставление медицинского заключения об отсутствии противопоказаний для прохождения спортивной подготовки, оформленного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.5.4. Невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего медицинского заключения).

11.5.5. Отсутствие спортсмена на учебно-тренировочных занятиях в течение календарного месяца более 30 % от объема учебно-тренировочной нагрузки, установленного программой спортивной подготовки, без уважительной причины (уважительной причиной является болезнь при предъявлении в Учреждение справки о болезни).

11.5.7. Нарушение антидопинговых правил и антидопингового законодательства.

11.5.8. Нарушение условий договора об образовании по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта между Учреждением и законным представителем/обучающимся.

11.6. Отчисление спортсмена из Учреждения производится приказом директора Учреждения.

11.7. Отчисление спортсмена из Учреждения возможно по собственному заявлению/заявлению законного представителя.

11.8. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление, в случаях, предусмотренных пунктами 11.5.1., 11.5.5., 11.5.8, может быть наложено на обучающегося после получения от него, или от его законных представителей объяснения в письменной форме.

В случае выявления причин достаточных для наложения дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель или инструктор-методист по виду спорта доводят и информацию об этом до законных представителей, а также до администрации Учреждения.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена.

## **12. Заключительные положения**

12.1. Настоящие Правила действуют на всей территории мест проведения учебно-тренировочных занятий и распространяются на все спортивные мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

12.2. Правила доводятся до сведения всех категорий обучающихся в Учреждении и их законных представителей, размещаются на информационных стендах, на сайте Учреждения.