

Протокол выполнения зачетных требований для этапов УТ (СС)

Отделение ПЛАВАНИЯ

группа №		УТ(СС)- 2						Тренер:		Кузьменко А.О.									
№ I/II	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта "плавание"																	
		Бег на 1000 м (мин,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 60 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед (м)		Разряд	Всего баллов
		мин,с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	м.	балл		
1	Храпунов Дмитрий	5,2	13	20	15	7,9	15	204	15	5	15	7	15	19	15	10	13	II	116
2	Гришков Игорь	5,2	13	18	15	6:60	15	189	14	5	15	8	15	13	15	10	13	II	115
3	Драморецкая Ева	6,22	8	20	15	8,2	15	198	15	3	10	6	15	12	15	12	14	II	107
4	Егоренкова Анна	6,22	8	20	15	8,2	15	192	15	5	15	6	15	6	13	10	12	II	108
5	Кусков Даниил	5,9	13	20	15	8	15	190	15	1	0	8	15	2	0	8	11	II	84
6	Милевская Мария	6,21	9	18	15	8:20	15	183	15	5	15	6	15	21	15	12	14	II	113
7	Николаева Алиса																	II	0
8	Суркова Лина	6	4	20	15	8,4	15	178	14	5	15	8	15	13	15	10	12	II	105

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква

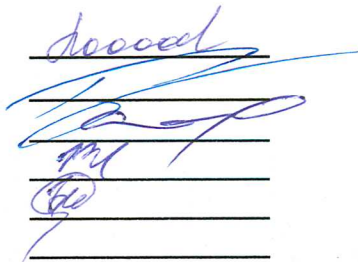
Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер



дата: _____

Протокол выполнения зачетных требований для этапов УТ (СС)

Отделение ПЛАВАНИЯ

группа №		УТ(СС)- 1		Тренер:		Кузьменко А.О.													
№ /П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта "плавание"																	
		Бег на 1000 м (мин,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 60 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастическом скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед (м)		Разряд	Всего баллов
		мин,с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	м.	балл		
1	Хорошева Александра	6	12	20	15	7,9	15	205	15	0	0	8	15	18	15	11	13	II	100
2	Баранова Алиса <i>Алексеева</i>	6,2	10	20	15	8,1	15	178	14	5	15	6	15	18	15	8	10	III	109
3	Воронцов Вадим	5,57	7	20	15	8,5	15	183	14	5	15	7	15	7	15	7	10	III	106
4	Ильина Анастасия	6,24	6	20	15	9	15	147	11	5	15	5	13	11	15	10	12	III	102
5	Крашинников Олег	5,56	8	20	15	7,7	15	160	12	5	15	7	15	0	0	7	10	1 юн	90
6	Никушкина Кира	6,2	10	20	15	8,3	15	184	15	5	15	7	15	8	15	8	10	III	110
7	Пухальский Артем <i>Алексеев</i>	5,4	11	20	15	8,5	15	162	12	5	15	5	13	4	10	8	11	1 юн	102
8	Соловьев Вадим <i>Менский</i>	6,44	4	20	15	9	12	150	11	1	0	5	13	7	15	8	11	1 юн	81

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква


Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер

Кузьменко


дата: _____

**Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП
Отделение ПЛАВАНИЯ**

группа №		НП-1										Тренер: Кузьменко В.А.						
№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "плавание"																
		Бег на 30 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени) проплыть		Всего баллов
		сек.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	да	нет	
1	Афанасьева Вера Кирилловна	7,1	10	9	15	8,3	15	128	12	3	15	3	10	3	10			
2	Байкова Арина Вячеславовна	7,1	10	9	15	9,8	15	117	11	4	15	3	10	10	15			91
3	Белых Николай Николаевич	6,9	10	12	15	9,3	15	120	11	1	10	4,5	13	3	15			89
4	Гаджиев Амир Иламович	6,9	10	12	15	10,2	9	151	14	4	15	4,6	13	4	15			91
5	Дмитриева Майя Дмитриевна	7,1	10	9	15	9,8	15	117	11	4	15	3	10	10	15			91
6	Зиновьев Тимофей Валерьевич	6,6	13	12	15	9,4	15	146	13	2	13	4,2	10	12	15			94
7	Зоренко Злата Юрьевна	7,1	10	9	15	9,3	15	129	12	4	15	4,5	13	2	13			93
8	Иванилов Богдан Артемович	6,4	15	12	15	10,5	6	113	10	4	15	3,1	10	1	10			81
9	Колесников Илья Андреевич	6,8	11	12	15	8,7	15	122	11	4	15	3,7	10	2	13			90

+	10	Кучеренко Мирослава Денисовна	6,9	12	9	15	9,4	15	151	14	0	0	5	15	8	15		71
+	11	Михайлов Артем Сергеевич	6,8	12	12	15	9,8	13	126	11	0	0	4,5	13	1	10		74
+	12	Назиева Диана Руслановна	6,9	12	9	15	8,9	15	148	14	4	15	5	15	18	15		101
+	13	Остроумов Мирон Сергеевич	6,9	10	12	15	9	15	135	12	2	13	3,5	10	6	15		90
+	14	Остроумова Виктория Сергеевна	6,9	12	9	15	10,1	15	140	13	4	15	2,8	9	4	13		92
+	15	Рябчиков Михаил	6,4	15	12	15	10,5	6	113	10	4	15	3,1	10	1	10		81
+	16	Свинтицкая Таисия Сергеевна	6,9	12	9	15	9,4	15	151	14	0	0	5	15	8	15		71

Н.В. Побожаква

Ю.В. Тимофеев

С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

И.А. Цвелиховская

Лосов
[Signature]
[Signature]
[Signature]
[Signature]

дата: _____

Протокол выполнения зачетных требований для этапов ССМ

Отделение ПЛАВАНИЯ

группа №

ССМ- 2

Тренер:

Лякина Д.В.

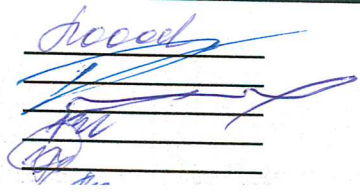
Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "плавание"

№ П

Фамилия Имя Отчество

№ П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 2000 м (мин,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)		Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение - стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди.		Разряд дата присвоения, кем № приказа за	Всего баллов	
		мин,с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	сек.	балл			
			Беляева Полина Владимировна	9,58	15	40	15	7,81	15	206	15			57	15	10	15	13	15	20	15			6,83
	Бобровский Артем Кириллович	8,53	13			7,17	13	250	15	15	13	54	12	10	15	15	15	16	15	6,44	12	КМС	123	
	Макаревич Лейла Расимовна	10,41	10	40	15	8,12	14	205	15			55	14	10	15	12	15	24	15	6,58	13	КМС	126	
	Николаев Максим Дмитриевич																							
	Швец Никита Александрович																						КМС	0
	Шикальникова Анастасия Игоревна	9,21	9			6,92	14	243	15	20	15	60	13	10	15	15	15	10	13	6:12	15	МС	124	
																							МС	0

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква
 Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь И.А. Цвелиховская
 Тренер Д.В. Лякина



Протокол выполнения зачетных требований для этапов ССМ

Отделение ПЛАВАНИЯ

группа №

ССМ- 1

Тренер:

Лякина Д.В.

№ /П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "плавание"																				Разряд дата присвоения, кем № приказа	Всего баллов	
		Бег на 2000 м (мин,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)		Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед. Дистанция 11 (м)				
		мин,с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	сек.	балл			
1	Бугрова Ирина Юрьевна																							
2	Васильева Варвара Сергеевна	10:41	9	25	12	7,53	15	215	15			45	12	10	15	8	15	23	15	6,91	10	КМС		
3	Гречиц Тимур Вячеславович	8:53	13			6,84	15	253	15	20	15	63	12	10	15	10	15	15	15	6:32	13	КМС	118	
4	Ликитина Ярослава	10:45	5	14	3	8,6	12	174	11			40	11	10	15	7	15	15	13	6,81	11	КМС	128	
5	Новикова Полина Дмитриевна	10:44	6	15	10	7,93	15	202	15			45	12	10	15	9	15	26	15	7:00	10	КМС	96	
5	Туранова Дарья Сергеевна	10:30	12	20	11	7,49	15	205	15			40	11	10	15	8	15	17	13	6,94	10	КМС	113	
7	Храмцовская Тея Ильинична																					10	КМС	117
3	Циганова Виктория Михайловна	10:42	8	15	10	8,60	12	181	13			48	12	10	15	8	15	20	15	6:30	15	МС	115	
0																								

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква

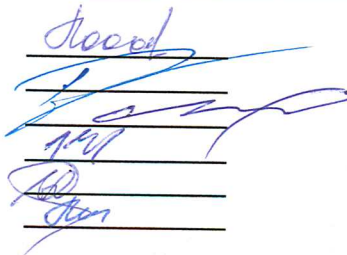
Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер *Д.В. Лякина*



дата: 11.10.2023

Протокол выполнения зачетных требований для этапов УТ (СС)

Отделение ПЛАВАНИЯ

группа №

УТ(СС)- 5

Тренер:

Лякина Д.В.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(Спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта "плавание"

Фамилия Имя Отчество	Бег на 1000 м (мин,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 60 см (раз)		Исходное положение - стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки		Разряд	Всего баллов
	мин,с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	м.	балл		
	Борисов Ростислав Максимович	5:10	14	18	15	7.,52	15	206	15	5	15	9	15	6	15	12		
Егоров Семен Юрьевич	5:58	6	18	15	7.,89	15	210	15	5	15	8	15	4	10	14	15	I	106
Кондрашин Андрей Александрович	5:32	11	18	15	8:58	15	214	15	4	13	8	15	4	10	12	15	КМС	109
Морозов Артур Сергеевич	5:30	12	18	15	7.,44	15	210	15	5	15	10	15	8	15	15	15	I	117
Таратин Артем Олегович	5:59	5	16	13	9:05	11	160	12	5	15	9	15	5	13	9	12	КМС	96
Янин Тимофей Дмитриевич	5:56	8	18	15	7.,81	15	198	15	5	15	9	15	6	15	13	15	I	113
Зверев Георгий Сергеевич	5,1	14	18	15	7:,81	15	216	15	5	15	10	15	6	15	12	15	I	119
Чащина Екатерина Максимовна	6:15	10	10	13	9:32	11	178	14	5	15	9	15	6	13	12	14	I	105

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова
 Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь И.А. Цвелиховская
 Тренер Д.В. Лякина

дата: 11.10.2023

Протокол выполнения зачетных требований для этапов УТ (СС)

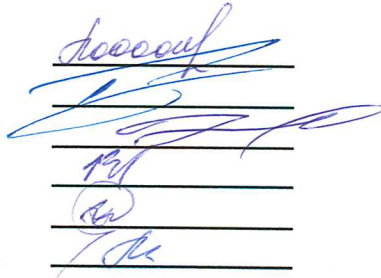
Отделение ПЛАВАНИЯ

группа № _____ УТ(СС)- **4** Тренер: **Лякина Д.В**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта "плавание"

№ /П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 1000 м (мин,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 60 см (раз)		Исходное положение- стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастическом скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед (м)		Разряд	Всего баллов
		мин,с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	м.	балл		
		1	Ивакова Василиса Юрьевна	6,21	9	18	15	8:20	15	183	15	5	15	6	15	21	15		
2	Кускова Кристина Юрьевна	6,1	11	18	15	7:,89	15	184	15	5	15	7	15	20	15	12	14	КМС	115
3	Озерова Анастасия Владимировна	5,9	13	18	15	7:,90	15	192	15	5	15	7	15	16	15	13	15	КМС	118
4	Пухальский Никита Антонович	5,2	13	18	15	6:,60	15	189	14	5	15	8	15	13	15	10	13	I	115
5	Рогов Михаил Олегович	5,4	11	18	15	7:31	15	235	15	5	15	10	15	10	15	15	15	I	116
6	Федякин Александр Евгеньевич	5,3	12	18	15	7:,91	15	204	15	5	15	10	15	7	15	12	15	I	117

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква
 Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь И.А. Цвелиховская
 Тренер **Д.В. Лякина**



дата: 11.10.2023

Протокол выполнения зачетных требований для этапов УТ (СС)

Отделение ПЛАВАНИЯ

группа №

УТ(СС)- #####4

Тренер:

Кузьменко А.О.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта "плавание"

№ П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 1000 м (мин,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 60 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастическом скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед (м)		Разряд	Всего баллов
		мин,с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	м.	балл		
		1	Бритвин Даниил Денисович	5,42	10	18	15	7:40	15	194	15	5	15	8	15	12	15		
2	Зайцева Анастасия Леонидовна	5,9	13	18	15	7:,81	15	181	15	5	15	6	15	20	15	11	13	I	116
3	Догадина Алиса Дмитриевна	6,2	10	18	15	8:13	15	190	15	5	15	5	14	18	15	10	12	I	111
4	Макаров Никита Тимофеевич	5,55	9	18	15	7:20	15	218	15	5	15	10	15	17	15	11	14	II	113
5	Сергеев Евгений Данилович	5	15	18	15	7:,60	15	174	12	5	15	7	15	13	15	11	14	II	116
6	Сергеев Прохор Сергеевич	5,1	14	18	15	7:,80	15	170	13	5	15	7	15	9	15	12	15	II	117
7	Сумкин Илья Сергеевич	5,5	10	18	15	7:,46	15	220	15	5	15	11	15	3	10	11	14	II	109
8	Светличкин Алексей	5:40	11	17	14	9:01	11	185	14	4	13	10	15	4	10	7	10	II	98
9	Алексеева Маргарита																	KMC	0
10	Коновалова Софья	6:05	11	8	11	9:45	10	148	11	5	15	7	15	6	13	12	14	II	100
11	Куницын Дмитрий	5:57	10	12	6	9:45	6	210	15	5	15	10	15	5	13	12	15	II	95

12	Серветник Егор																	II	0	
13	Жабин Александр	5,56	8	18	15	8:20	15	195	15	5	15	7	15	10	15		11	14	II	112
14	Захарова Кира	6:05	11	9	12	8:55	15	173	14	5	15	6	15	7	15		9	11	I	108

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква






Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер

дата: _____

протокол выполнения зачетных требований для этапов НП

Отделение ПЛАВАНИЯ

Группа №

НП-1

Тренер: Кузьменко В.А

№ ПЛ	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "плавание"										Исходное положение - стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастическом и сканье от уровня скамьи (раз)		Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени) проплыть		Всего баллов	
		Бег на 30 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3х10 м (сек.) с высоким старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		м. балл		раз. балл		м. балл			
		сек.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	м.	балл		раз.
1+	Бочкарева Николь Тимофеевна	6,9	12	9	15	8,8	15	110	10	5	15	4	13	2	0				8
2+	Валциньш Ричард Грей Али Сергеевич	6,7	12	12	15	8,8	15	128	11	4	15	3,8	10	5	15	+			9
3+	Власов Игорь Игоревич	6,7	12	12	15	8,8	15	132	12	3	15	4,5	13	9	15	+			9
4+	Власова Надежда Игоревна	7	11	9	15	9,6	15	140	13	5	15	3,2	10	11	15	+			9
5+	Грищенко Елизавета Алексеевна	6,9	12	9	15	10,1	15	140	13	4	15	2,8	9	4	13	+			9
6+	Дубинина Мария Ивановна	6,9	12	9	15	9,3	15	133	12	4	15	3,5	10	8	15	+			9
7+	Зинцова Мария Игоревна	6,9	12	9	15	9,18	15	135	13	5	15	3,5	10	13	15	+			9
8+	Исупова Полина Никитична	7,1	10	9	15	10	15	101	1	5	15	3,9	10	12	15	+			8
9+	Клюквина Мария Тимофеевна	7	11	9	15	9,2	15	143	13	5	15	2,8	0	9	15	+			8
10+	Коновалова Мария Григорьевна	6,8	13	3	3	10,2	14	84	0	0	0	2,2	0	0	0				3
11+	Коробов Михаил Владимирович																		(
12+	Крупко Милана Сергеевна	6,7	14	9	15	9,2	15	140	13	5	15	3,7	10	10	15	+			9
13+	Кулакова Дея Денисовна	7,5	6	9	15	9,5	15	140	13	5	15	2,9	0	11	15	+			7
14+	Лобанов Тимофей Михайлович	6,4	15	12	15	9,3	15	130	12	1	10	3,4	0	2	13	+			8
15+	Моисеев Давид Романович	6,7	12	11	14	9,5	15	130	12	0	0	3,5	10	1	10	+			7
16	Назаркина Мирослава Даниловна																		с
17+	Напорко Валерия Дмитриевна	7,1	10	9	15	9,1	15	123	11	5	15	3,6	10	7	15	+			9
18+	Носов Максим Александрович	6,9	10	12	15	10,1	10	149	13	4	15	5	13	5	15	+			9
19+	Прокончик Александра Сергеевна	6,7	14	9	15	9,7	15	113	10	5	15	3,8	10	4	13	+			9
20+	Самухина Ксения Алексеевна	6,8	13	9	15	9,1	15	136	13	4	15	3,9	10	8	15	+			9
21+	Семенов Андрей Михайлович	6,3	12	14	12	9,4	14	140	12	3	10	4	10	4	10	+			8
22+	Щеголихина Ксения Алексеевна	7,1	10	1	1	9,2	15	139	13	3	15	4,1	13	5	15	+			8
23	Югай Рэм Станиславович	6,9	10	12	15	9,1	15	144	13	5	15	3,7	10	8	15				9

Н.В. Побожаква
Ю.В. Тимофеев
С.В. Пилипин
А.В. Кузьменко
И.А. Цвелиховская

Договор
[Подписи]

дата: 11.10.23

Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП

Отделение ПЛАВАНИЯ

группа №

НП-1

Тренер: Кузьменко В.А.

№ П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "плавание"																Всего баллов
		Бег на 30 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени) проплыть		
		сек.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	да	нет	
	Демьяненко Кира Николаевна																0	
	Мошкин Кирилл Дмитриевич	6,4	15	12	15	10,5	6	113	10	4	15	3,1	0	1	10	+	71	
	Миронов Михаил Максимович																0	
	Руденков Макар Сергеевич	6,5	14	12	15	8,6	15	160	15	0	0	4,2	10	1	10	+	79	
	Руденков Захар Сергеевич	6,5	14	12	15	9	15	140	13	1	10	6	15	1	10	+	92	
	Ефимов Илья Андреевич	6,8	11	12	15	8,7	15	122	11	4	15	3,7	10	2	13	+		
	Кочков Георгий Андреевич	6,9	10	12	15	9,4	15	122	11	0	0	3,5	10	1	10	+	71	
	Мищенко Владимир Александрович	6,3	12	14	12	9,4	14	140	12	3	10	4	10	4	10	+	80	
	Морозова Нина Кирилловна	6,9	12	9	15	9,7	15	118	11	4	15	2,4	0	7	15	+	83	
	Подобедов Савва Андреевич																0	
	Тарасенко Александр Евгеньевич	6,9	10	12	10	8,9	15	124	11	1	10	3	0	5	15	+	71	
	Амосов Александр Владимирович	6,9	10	12	15	9	15	135	12	2	13	3,5	10	6	15	+	90	

13	Кулешова Мария Витальевна	6,6	15	9	15	8,7	15	157	15	4	15	5	15	4	13	.	+	103
14	Деревьев Роман Русланович	6,9	10	12	15	10,1	15	110	10	0	0	4,5	13	2	13	.	+	76
15	Кулешов Алексей Витальевич	6,8	12	12	15	9,8	13	126	11	0	0	4,5	13	1	10	.	+	74
16	Ясинскис Агата Павловна	7,1	10	9	15	8,3	15	128	12	3	15	3	10	3	10	.	+	87
17	Сметанина Александра Филипповна	6,9	12	9	15	9,3	15	157	15	3	15	5,5	15	13	15	.	+	102
18	Медведчиков Тимофей Егорович	6,5	14	12	15	8,5	15	128	11	1	10	3,4	0	8	15	.	+	80
19	Яковчук Леонид Николаевич																	0
20	Карданова Екатерина Юрьевна	6,9	12	9	15	8,9	15	148	14	4	15	5	15	18	15	.	+	101
21	Григорьева Кира Денисовна	7,1	10	9	15	9,4	15	131	12	4	15	4	13	12	15	.	+	95
22	Никуличева Амелия Артемовна	6,7	14	9	15	9	15	132	12	0	0	2,6	0	5	15	.	+	71

Н.В. Побожакова
Ю.В. Тимофеев
С.В. Шипилин
А.В. Кузьменко
И.А. Цвелиховская

Handwritten signatures and initials in blue ink.

дата: 12.10.23

ГБУ СШОР Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов
по общей физической и технической подготовки, уровню квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "ФУТБОЛ"

Группа НП 3 № _____ Тренер Пыжов С.И. Дата сдачи: 19.10.2023

80

№ п/п	Ф.И.О.	бег 10 м		бег 30 м.		челноч- ный бег 3x10 м.		прыжок в длину с места		ведение мяча 10 м		ведение мяча 10 м с изменен. направ- ления		ведение мяча 3x10 м		удар на точность по воротам		Спортразряд	Всего баллов
		сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	см.	балл	сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	попад	балл		
1	Беляев Матвей Николаевич	2.31	9	6	10	9.3	10	125	15	3.0	10	8.59	11	11.59	11	5	10		86
2	Веденский Марк Дмитриевич	2.3	10	5.98	12	9.29	11	124	14	3.0	10	8.58	12	11.5	12	5	10		91
3	Галашин Михаил Николаевич	<i>н/к</i>		<i>н/к</i>		<i>н/к</i>		<i>н/к</i>		<i>н/к</i>		<i>н/к</i>		<i>н/к</i>		<i>н/к</i>			
4	Мраморнов Денис Кириллович	2.31	9	5.99	11	9,28	12	124	14	2.99	11	8.59	11	11.59	11	4	9		88
5	Нестеров Алексей Михайлович	2.28	12	5.99	11	9.27	13	125	15	2.98	12	8.57	13	11.58	12	6	11		99
6	Обозов Павел Андреевич	2.31	9	6	10	9.29	11	125	15	3.0	10	8.59	11	11.6	10	4	9		85

✓

7	Разиньков Михаил Андреевич	2.27	13	5.98	12	9,27	13	125	15	2.98	12	8.57	13	11.59	11	5	10	99
8	Самсонов Георгий Вадимович	2.3	10	5.99	11	9,29	11	124	14	3.0	10	8.59	11	11.59	11	5	10	89
9	Семенов Вадим Сергеевич	2.29	11	5.98	12	9,28	12	125	15	2.99	11	8.58	12	11.6	10	5	10	93
10	Семенов Тимур Андреевич	2.31	9	6	10	9,3	10	123	13	3.1	9	8.59	11	11.6	10	5	10	82
11	Скопич Артём Дмитриевич	2.31	9	6	10	9,3	10	123	13	3.1	9	8.59	11	11.6	10	5	10	82
12	Терентьев Максим Дмитриевич	2.33	7	6.01	9	9,32	8	121	11	3.3	7	9.0	10	11.6	10	3	8	70
13	Тихонов Максим Михайлович	н/а		н/а		н/а		н/а		н/а		н/а		н/а		н/а		н/а
14	Ефимов Иван Петрович	2.27	13	5.98	12	9,27	13	124	14	2.98	12	8.56	14	11.58	12	5	10	99
15	Кузнецов Андрей Владимирович	н/а		н/а		н/а		н/а		н/а		н/а		н/а		н/а		н/а
16	Череватенко Никита Вадимович	2.29	11	5.99	11	9,28	12	124	14	2.99	11	8.58	12	11.58	12	5	10	93
17	Шестаков Артур Ильич	2.28	12	5.98	12	9,28	12	125	15	2.98	12	8.58	12	11.58	12	5	10	98
18																		
19																		
20																		

Тренер:  С.И. Пыжов

Председатель Комиссии  Н.В. Побожикова

Зам. председ. Комиссии:  Ю.В. Тимофеев

Члены Комиссии:  С.В. Шипилин

 А.В. Кузменко

Секретарь Комиссии:  Чувелеховская У.А.

ГБУ ДО СШОР Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов
по общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки по виду спорта "ФУТБОЛ"

НП - 3 № _____ Тренер-преподаватель Литнов С.Ч. Дата сдачи: 17.10.2023
808

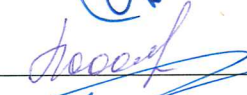
№ п/п	Ф.И.О.	бег 10 м		бег 30 м*		челноч- ный бег 3x10 м*		прыжок в длину с места		ведение мяча 10 м		ведение мяча 10 м с изменен. направ- ления*		ведение мяча 3x10 м*		удар на точность по* воротам		Спортивный разряд	Всего баллов
		сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	см.	балл	сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	попад	балл		
1 +	Александров Матвей Игоревич	2.32	8	6.02	8	9.31	9	122	12	3.02	8	8.61	9	11.61	10	3	6		70
2 +	Афанасьев Федор Кириллович	2.32	8	6.01	9	9.32	8	121	10	3.02	8	8.61	9	11.62	9	3	6		67
3 +	Аюров Жаргал Олонович	<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>			<i>н/д</i>
4 +	Варламов Михаил Сергеевич	2.33	7	6.02	8	9.31	9	122	12	3.01	9	8.6	10	11.62	9	4	9		73
5 +	Веселов Леонид Алексеевич	2,29	11	5,98	12	9,27	13	124	14	2.98	12	8.57	13	11.58	12	5	10		97
6 +	Иванов Владислав Максимович	<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>		<i>н/д</i>			<i>н/д</i>

✓

7	Иванов Ярослава Игоревич	М/к		М/к		М/к		М/к		М/к		М/к		М/к		М/к		М/к	
8	Иконников Максим Алексеевич	2,28	12	5,98	12	9,27	13	124	14	2.98	12	8.57	13	11.57	13	6	11		100
9	Карданов Тимур Хасанович	2,27	13	5,98	12	9,28	12	125	15	2.97	13	8.57	13	11.58	12	4	9		99
10	Латипов Ислам Расулович	2,3	10	5,99	11	9,29	11	122	12	2.99	11	8.58	12	11.59	11	4	9		87
11	Матвиенко Матвей Игоревич	2.33	7	6.02	8	9.31	9	122	12	3.03	7	8.61	9	11.63	8	3	6		66
12	Пономарев Егор Андреевич	2.33	7	6.01	9	9.3	10	121	11	30.1	9	8.61	9	11.63	8	3	6		69
13	Смирнов Роман Сергеевич	2.32	8	6.02	8	9.32	8	120	10	3.03	7	8.62	8	11.62	9	4	9		67
14	Труфанов Руслан Расулович	М/к		М/к		М/к		М/к		М/к		М/к		М/к		М/к		М/к	
15	Шарлай Артём Дмитриевич	2.31	9	6.03	6	9.32	8	120	10	3.02	8	8.62	8	11.63	8	3	6		63
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			

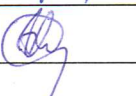
Тренер-преподаватель: 

*свыше 1 г. об.

Председатель Комиссии  Н.В. Побожакова

Зам. председ. Комиссии:  Ю.В. Тимофеев

Члены Комиссии:  С.В. Шипилин

 А.В. Кузьменко

Секретарь Комиссии:  И.А. Цвелиховская

Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП - 1

Отделение Джигу-Джитсу дата

Тренер Бизученко Д.Б. группа № 11Б

№ Л/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "Джигу-Джитсу"																Всего баллов		
		сек.	балл	мин.,с	балл	раз.	балл	балл	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	раз.	балл		раз.	балл
		Бег на 30 м (с)	Бег на 1000 м (мин.,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Наклон вперед стоя на гимнастическом и скатывание от уровня скамьи (раз) <i>ГМ</i>		Челночный бег 3х10 м (сек.) с высокого старта		Пряжкор в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики)		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (девочки)			
+	1	<u>Андреева А.Ю</u>	61	11	7.9	11	25	15	8	15	9.2	14	173	15	30	8		15	13	102
+	2	<u>Железкин Н.Н</u>	63	0	7.13	7	22	15	6	15	9.5	11	160	15	35	15	3	10		87
+	3	<u>Казыбека У.Д</u>	60	12	7.8	12	20	15	7	15	9.0	15	183	15	37	15	3	10		109
+	4	<u>Маркова М.</u>	5.8	14	7.7	13	35	15	8	15	8.97	15	181	15	45	15		17	15	117
+	5	<u>Сергеев Д.В</u>	6.0	12	7.9	11	25	15	8	15	8.8	15	162	15	40	15	4	12		110
+	6	<u>Ткачев Д.М.</u>	5.9	13	7.1	10	24	15	6	15	8.92	15	175	15	42	15	4	12		110
+	7	<u>Мешуров В.А.</u>	6.1	11	7.8	12	25	15	8	15	8.9	15	171	15	38	15	7	15		113
+	8	<u>Нардус Н. В</u>	6.0	12	7.8	11	22	15	8	15	8.8	15	120	15	37	15	6	15		112
+	9	<u>Резева Т.Т</u>	6.0	12	7.9	11	30	15	4	12	8.5	15	100	15	35	15	3	10		105
	10																			
	11																			
	12																			
	13																			
	14																			
	15																			

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер Бизученко Д.Б.

Дата: 14.10.2023

Протокол выполнения зачетных требований для этапов ТСС - 2

Отделение Джигу-Джитсу дата

Тренер Бирюков Д.Ф. группа № 100

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной по виду спорта "Джигу-Джитсу"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 60 м (с)		Бег на 1500 м (мин.-с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье и скате от уровня скамьи (раз)		Чемочный бег 3х10 м (сек.) с высокого старта		Пряжко в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Поднимание по виса на высокой перекладине (мальчики)		Поднимание по виса на низкой перекладине 90 см (девочки)		Техническое мастерство	Всего баллов	разр для	
		сек.	балл	мин.-с	балл	раз.	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	раз.	балл	балл	разр				
1+	Евсеев Евгений С.	10.8	11	10.8	11	25	15	6	11	9.1	10	16	10	29	14	16	14	14	14	102			
2	Зинцов Я. А.	10.7	12	10.6	13	30	15	9	14	8.9	12	17	11	30	10	20	15	20	15	102			
3	Кругов К. В.	10.1	13	8.05	10	40	15	5	10	8.27	14	18	12	45	15	8	14			103			
4	Корзон Н. Е.	10.2	12	8.09	12	50	15	8	13	8.33	14	21	15	62	15	10	15			114			
5+	Куров Сергей Н. Д.	15	15	10.4	15	42	15	7	12	8.2	15	18.5	12	40	15	14	15	15	15	114			
6+	Марков Н. Д.	9.7	15	8.0	15	52	15	6	11	3.47	15	2.3	15	61	15	24	15			116			
7+	Мранорнов Д. В.	10	10	8.02	13	28	15	5	10	8.6	11	1.7	11	41	15	4	10			95			
8+	Нигушич С. С.	10.1	13	8.06	9	30	15	5	10	8.5	12	1.6	10	42	15	5	11			95			
9+	Паранюков И. Д.	10	14	8.05	10	30	15	4	12	8.2	14	1.8	12	50	15	4	10			102			
10+	Паранюков И. Д.	10	14	8.05	10	32	15	4	10	8.3	14	1.8	12	50	15	4	10			100			
11+	Чесного С. Д.	10.2	12	8.06	9	33	15	8	13	8.7	10	1.6	10	48	15	5	11			95			
12+	Яковлев Р. Е.	9.9	15	8.0	15	40	15	6	11	8.2	15	1.81	12	47	15	7	13			111			
13																							
14																							
15																							

Председатель комиссии: Н.В. Побожикова

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвениховская

Тренер

Бирюков Д.Ф.

Дата: 15.10.2023

Протокол выполнения зачетных требований для этапов ТСС - 4

Отделение Джигу-Джитсу Дата

Тренер Виченко С. В. группа № 29

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной по виду спорта "Джигу-Джитсу"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Вег на 60 м (с)		Вег на 1500 м (мин.-с)		Стойбие и разгибание тул в упоре лежа на полу (раз)		Наклон вперед стоя на гимнастическо й скамье от уровня скамьи (раз)		Числовой бег 3х10 м (сек) с выскокого старта		Прыжок в длину с места топорком ладья ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Поднимание на виса на высокой перевалке (мальчики)		Поднимание на виса на низкой перевалке 300 см (девочки)		Техническое мастерство	Выполнение	Всего баллов	разр для		
		сек.	балл	мин.-с	балл	раз.	балл	раз.	балл	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	раз.	балл							
+	Вичина В. А.	108	11	8:28	11	25	15	6	10	9:10	10	177	15	40	15	22	15	108		100					
+	Ерксимова Е. А.	106	13	8:25	14	30	15	9	13	8:7	14	180	14	45	15	30	15	109		113					
+	Краснокуцкая А. И.	105	14	8:24	15	35	15	10	14	8:6	15	201	15	50	15	25	15	109		118					
+	Леонен С. А.	104	15	8:25	10	30	15	8	12	8:8	13	180	14	40	15	27	15	109		109					
+	Мачукайте У. Р.	103	14	8:25	14	27	15	9	13	9:10	10	175	13	43	15	30	15	109		106					
+	Мраморюк У. А.	89	6	15:00	15	60	15	8	13	8:2	15	2:3	15	60	15	15	10	109		113					
+	Нехомудова А. У.	41	9	8:25	14	25	15	6	10	8:6	15	180	14	42	15	25	15	109		107					
+	Ниченко Е. А.	28	15	8:02	13	50	15	5	10	8:6	11	2:2	15	55	15	42	7	109		101					
+	Петютич К. А.	2:3	15	8:04	11	45	15	8	13	8:3	14	2:1	15	50	15	14	9	109		107					
+	Редько В. П.	100	14	8:02	13	50	15	10	15	8:2	15	2:3	15	55	15	12	7	109		105					
+	Тиченко О. В.	101	13	8:00	15	47	15	8	13	8:4	13	2:2	15	53	15	13	8	109		107					
+	Гедаров Д. А.	100	14	8:03	13	45	15	7	12	8:7	10	2:1	15	51	15	19	15	109		109					
13																									
14																									
15																									

Председатель комиссии: Н.В. Побожаконя

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Величкова

Тренер

Виченко С. В.

Дата:

15.10.2023

Протокол выполнения зачетных требований для этапов ССМ -2

Отделение Джигу-джигу Дата

Тренер *Бугачев Д.В.* группа № 101

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в начальную подготовку по виду спорта "Джигу-джигу"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 100 м (с)		Бег на 2000 м (мин.,с) юниорки		Бег на 3000 м (мин.,с) юноши		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Наклон вперед стоя на гимнастическом и скамье от уровня скамьи (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высшего старша		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Подтягивание из виса (маль)	
		сек.	балл	мин.,с	балл	мин.,с	балл	раз.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	раз.	
1+	Бобровицкий К.А.С.		14	5	17			35	15	16	10	7.8	11	187	11	44	10		
2+	Дюрова С.Д.	15.8	12	9.5	10			40	15	17	11	7.6	13	192	41	45	13		
3+	Крылов И.Д.	12	15			13.5	12	60	15	15	13	6.7	14	235	15	55	15	15	
4	Левон Д.Д.	11.9	15			12.3	13	58	15	13	10	6.6	15	231	41	60	15	14	
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер *Бугачев Д.В.*

Дата: 15.09.23

