

Карточка выполнения зачетных требований для этапов НП

Отделение Дзюдо

группа № 128

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта дзюдо														Всего баллов
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. кол-во попадания		Челночный бег 3x10 м (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
		раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	сек.	балл	раз	балл	раз	балл	
1 ✓	Адилханов Ринат Асланович	10	15	15	15	+4	15	5	13	10.5	15	13	15	89	15	101
2 ✓	Деденева Юлия Дмитриевна	8	15	20	15	+3	14	6	14	10.3	15	15	15	92	15	103
3 ✓	Иванов Марк Романович	7	15	13	15	+5	15	5	13	10.2	15	12	15	85	15	102
4 ✓	Колпаков Кирилл Витальевич	8	15	20	15	+3	14	6	14	10.3	15	15	15	92	15	103
5 ✓	Лещенко Иван Николаевич	14	15	29	15	+3	14	7	15	10.2	15	21	15	87	15	104
6	Лукин Андрей Ильич															неявка
7 ✓	Мазуров Иван Сергеевич	13	15	25	15	+5	15	6	14	10.5	15	19	15	85	15	104
8 ✓	Мазурова Алёна Сергеевна	13	15	26	15	+4	15	8	15	10.2	15	18	15	91	15	105
9	Маров Руслан Михайлович	12	15	24	15	+5	15	8	15	10.3	15	15	15	92	15	105
10	Мирчу Артём Ильич	11	15	22	15	+3	14	5	13	10.3	15	13	15	93	15	102
11	Окуева Ника Кирилловна	21	15	31	15	+5	15	7	15	10.5	15	23	15	91	15	105
12 ✓	Побелянский Даниил Антонович	18	15	30	15	+4	15	8	15	11.0	10	21	15	90	15	95
13	Рыбак Сергей Алексеевич															неявка
14 ✓	Сачков Илья Артемович	10	15	12	15	+5	15	6	14	10.2	15	17	15	86	15	104
15	Севостьянов Даниил Дмитриевич	25	15	35	15	+5	15	9	15	10.3	15	29	15	110	15	105
16	Тюлядин Кирилл Русланович															неявка
17 ✓	Хромов Евгений Александрович															неявка

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова




Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер Т.И. Коменюк




 30.10.2023

дата:

Отделение Велосипедного спорта

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 3000 м		Бег 400 м		Бег 60 м		Подтягивание на перекладине		Стрелание углубленные рывки уполе дежа		Прыжок в длину с места		Десятипробой прыжок с места		Запрыгивание в упор присев на препятствие		Подъем и опускание туловища из положения "вис на согнутых ногах" (с опорой на голени)		Приседание на одной ноге		Всего баллов
		мин, с	балл	мин, с	балл	мин, с	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	см	балл	м	балл	см	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	
1	Колесник Владислав	135	107	1130	155	0,1 14,4	6	10	30	222	120	1629	14,8	152	60	131	10	152	32	181	150,64	
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шиндлин

А.В. Кузменко

Секретарь И.А. Целиховская

Тренер *Роберт Мид*

Лавров

Дата: _____

Протокол выполнения зачетных требований для этапов УТ (СС) Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

группа №

УТ(СС)- 1

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта "лыжные гонки"										Разряд	Всего баллов
		Бег 100 м с высокого старта (сек.)		Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги		Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (мин.)		Бег 1000 м с высокого старта (мин.)		Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км (мин.)			
		мин,с	балл	см	балл	мин	балл	мин	балл	мин	балл		
+1	Каленчиков Федор Андреевич	14.9	15	205	15			3:56	12				
+2	Духаников Тимур Робичанович	15.1	15	190	15			3:59	11				
+3	Сидоровичев Алексей Владимирович	15.4	15	181	15			4:00	10				
+4	Гарман Владимир Сергеевич	15.8	12	187	15			4:00	10				
+5	Абрахамов Михаил Алексеевич	15.0	15	183	15			3:45	15				
+6	Временна Екатерина Тимуровна	16.2	15	165	18			4:09	13				
+7	Маеров Арсенит	на	зв					не	зв				
+8	Локатов Владимир	на	зв					не	зв				
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													

Председатель комиссии:

Зам.пред. комиссии:

Члены комиссии:

Секретарь

Тренер Смоленский С.Е. 

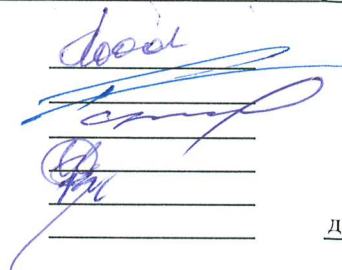
Н.В. Побожакова

Ю.В. Тимофеев

С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

И.А. Цвелиховская



дата: 28.10.23г.

Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП Отделение ПЛАВАНИЯ

группа №

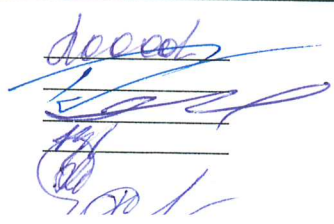
НП- НП-2

Тренер: Волшин С.С.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на эту начальную подготовки по виду спорта "плавание"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 30 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени) проплыть		Всего баллов	
		сек.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	да	нет		
		1	<u>Добленецкая Ольга</u>	6.90	10	32	15	9.8	13	146	15	2	15	3.5	10	0	7		1.12
2	<u>Васильевский Семён</u>	7.14	7	27	15	9.7	14	150	14	1	10	5.50	15	2	9	1.15	10	98	
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
21																			
22																			
23																			
24																			
25																			

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква
 Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь И.А. Цвелиховская
 Тренер Волшин С.С.


 1.000 /

дата: 28.10.2023

Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП Отделение ПЛАВАНИЯ

группа №

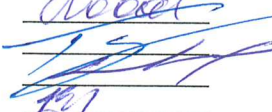
НП- МП-2

Тренер: *Величкин С.*

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапы начальной подготовки по виду спорта "плавание"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапы начальной подготовки по виду спорта "плавание"																Всего баллов
		Бег на 30 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени) проплыть		
		сек.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	да	нет	
1	<i>Дарсидович Александр</i>																	не сда
2	<i>Брожин Александр</i>																	не сда
3	<i>Борисов Витя</i>																	не сда
4	<i>Кимов Максим</i>																	не сда
5	<i>Кузнецов Иван</i>																	не сда
6	<i>Моловерт Кирилл</i>																	не сда
7	<i>Мещеряков Роман</i>																	не сда
8	<i>Берасимович Роман</i>																	не сда
9	<i>Александровский Сергей</i>																	не сда
10	<i>Лукьянчик Иван</i>	6:40	14	30	15	9,8	15	129	14	3	15	30	10	15	15	1,52	10	108
11	<i>Коваленко Иван</i>	6:50	14	40	15	9,6	15	136	15	2	13	36	11	3	10	0,58	15	108
12	<i>Березин Александр</i>	9:01	8	30	15	9,6	15	145	15	2	13	24	9	5	15	1,20	10	100
13	<i>Виноградов Валерий</i>	6:50	15	22	15	9,9	15	136	13	3	15	34	10	13	10	1,20	10	103
14	<i>Мранович Алексей</i>	6:58	14	25	15	9,5	15	125	12	2	13	30	10	10	15	1,58	10	104
15	<i>Мранович Валерий</i>	6:40	14	22	15	10,2	14	145	14	2	13	310	12	5	15	1,21	10	107
16	<i>Бусыгин Фед</i>	6:90	10	32	15	9,8	13	146	15	1	10	35	10	0	7	1,12	10	90
17	<i>Алексеев Алексей</i>	7:0	8	23	15	9,7	14	123	11	2	13	3,5	10	0	7	1,06	10	89
18	<i>Алексеев Иван</i>	6:49	15	25	15	9,8	13	105	10	3	10	3,4	9	2	9	1,08	10	96
19	<i>Великий Кирилл</i>	6:8	11	17	15	9,9	12	115	11	2	13	3,20	12	0	7	1,14	10	92
20	<i>Юрков Александр</i>	7:0	11	30	15	10,3	15	128	12	2	13	3,05	11	5	15	1,27	10	100
21	<i>Михайлов Иван</i>	6:9	10	26	15	10,0	11	125	14	1	10	3,10	11	7	15	1,10	10	97
22	<i>Сажокин Насир</i>	6:60	15	25	15	10,2	14	135	15	2	13	3,10	12	10	15	1,38	10	109
23	<i>Майдашев Дамир</i>	6:40	14	30	15	9,8	15	129	14	3	15	3,0	10	13	15	1,52	10	108
24	<i>Рахмеев Артем</i>	6:8	11	32	15	9,7	14	165	15	1	10	3,10	11	5	15	1,12	10	102
25	<i>Степанов Сергей</i>	6:66	14	25	15	9,8	15	132	13	2	13	3,2	12	12	15	1,21	10	107

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква
 Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь И.А. Цвелиховская
 Тренер *Величкин С.*

доцент

 10/10/24

дата: 28.10.2024

Отделение Велосипедного спорта

МТ-3, А/17

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группу на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 3000 м		Бег 400 м.		Бег 60 м.		Подтягивание на перекладине		Стойание на разном уровне в упоре лежа		Прыжок в длину с места		Двухэтапный прыжок с места		Запрыгивание в упор присев на препятствие		Подъем и опускание туловища из положения "лицом вперед на колени"		Приседание на одной ноге		Всего баллов	
		мин. с	баллы	мин. с	баллы	мин. с	баллы	кол-во	баллы	кол-во	баллы	см.	баллы	м	баллы	см	баллы	кол-во	баллы	кол-во	баллы		
14	Сорокина Анастасия	13:20	78	1:13	155	2:14	144	10	256	20	11.1	140	256	13.2	76	50	6	19	46.2	20	7.9	167.9	
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

Председатель комиссии: Н.В. Подбоякова

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шивилин

А.В. Кузьменко

Секретарь: И.А. Цвелюкова

Тренер

(Signature)

(Signature)

(Signature)

ДАТА: 28.10.2025

Отделение Велосипедного спорта

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастера, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 3000 м		Бег 400 м.		Бег 60 м.		Подтягивание на перекладине		Сгибание разгибание рук в упоре лежа		Прыжок в длину с места		Десятерной прыжок с места		Запрыгивание в упор присев на препятствие		Подъем и опускание туловища из положения "вис на согнутых ногах" (с опорой на голени)		Приседание на одной ноге		Всего баллов	
		мин, с	балл	мин, с	балл	мин, с	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	см.	балл	м	балл	см	балл	кол-во	балл	кол-во	балл		
1	Видуров Тимур	13.20	7.8	13	15.5	9.1	14.4	9	21.3	1.9	10.2	140	25.6	13	6.8	45	3.4	20	50	20	7.9	162.9	
2	Золотарев Павел	13.29	7.8	11.5	17	9.1	14.4	10	25.6	1.4	6	140	25.6	13.0	6.8	50	6	1.9	46	16	5.3	160.7	
3	Косин Евгений	13.25	6.9	11.8	17	9.0	13.8	10	25.6	1.4	6	135	23.16	13.2	7.6	45	3.4	20	50	18	6.8	164.06	
4	Корюкин Александр	13.20	9.8	13	15.5	9.1	14.4	9	21.3	1.9	10.2	140	25.6	13	6.8	45	3.4	20	50	20	7.9	162.9	
5	Киселев Игорь	13.25	6.9	11.5	17	9	17.8	8	17.2	1.6	7.6	150	36.94	13	6.8	50	6	2.1	53.8	18	6.6	170.44	
6	Кузнецов Евгений	13.25	6.9	11.2	17	9.1	14.4	9	21.3	1.9	10.2	140	25.6	13.2	7.6	50	6	2.0	50	20	7.9	161.9	
7	Ларюхин Игорь	13.20	7.8	11.3	15.5	9.1	14.4	10	25.6	2.0	11.1	140	25.6	13.2	7.6	50	6	1.9	46.2	20	7.9	162.7	
8	Калитин Евгений	13.25	6.9	11.2	17	9.1	14.4	7	13.9	1.5	6	130	20.71	13.4	8.4	50	6	2.0	50	20	7.9	151.58	
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова

Зам. пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвельховская

Тренер

Сидуров С. В.

Цвельховская И.А.

Дата: 28.10.2023

Отделение Велосипедного спорта

А17-3, №16

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастера, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Вет на 3000 м		Вет 400 м.		Вет 60 м.		Подтягивание на перекладине	Сгибание радиального дуг в упоре лежа	Продоль в длину с места	Двухэтапный прыжок с места	Запрыгивание в упор прыжка на препятствие	Подъем и опускание туловища в положение "миса на вогнутых ногах" (с опорой на голени)	Приседание на одной ноге	Всего баллов							
		мин, с	баллы	мин, с	баллы	мин, с	баллы									кол-во	баллы	кол-во	баллы	см	баллы	кол-во
+1	Богуславский Павел	3:20	7.8	1:25	17	2:1	14.4	10	25.6	14	6	135	2316	13.2	7.6	50	6	19	46.2	20	7.9	161.66
+2	Бисвалев Павел	1:30	6.1	1:25	17	2:1	14.4	9	21.3	12	8.4	135	2316	13.0	6.8	55	2.3	21	53.8	20	7.9	168.16
+3	Бисвалев Александр	1:35	8.7	1:15	20	2:1	14.4	11	30.2	22	13.1	155	33.39	13.4	8.4	45	3.4	21	53.8	20	7.9	181.09
+4	Бондаренко Александр	3:19	7.8	1:3	15.5	2:1	14.4	9	21.3	18	10.2	140	25.6	13	6.8	45	3.4	29	50	20	7.9	162.9
+5	Бондаренко Сергей	1:32.5	6.9	1:25	17	2:1	14.4	8	19.2	16	7.8	150	30.44	13	6.8	50	6	21	53.8	18	6.6	140.44
+6	Бондаренко Александр	3:30	6.1	1:25	17	2:1	14.4	10	25.6	18	9.3	140	25.6	13.2	7.6	50	6	29	50	22	9.4	171
+7	Мисина Евгения	1:35	6.9	1:13	15.5	2:0	14.8	19	25.6	14	6	140	25.6	13.4	8.4	50	6	29	50	20	7.9	169.9
+8	Мельник Светлана	1:32.9	7.8	1:13	15.5	2:1	14.4	9	21.3	19	10.2	140	25.6	13	6.8	45	3.4	29	50	20	7.9	162.9
+9	Мушкетер Дмитрий	1:25	6.9	1:15	17	2:0	14.8	10	25.6	20	11.1	140	25.6	13.4	8.4	45	3.4	20	50	20	7.9	143.9
+10	Коромылова Софья	1:32.5	6.9	1:13	15.5	2:0	14.8	10	25.6	14	6	140	25.6	13.4	8.4	50	6	29	50	20	7.9	169.9
+11	Понурова Татьяна	1:32.5	6.9	1:15	17	2:0	14.8	10	25.6	14	6	135	2316	13.2	7.6	45	3.4	29	50	18	6.6	164.08
+12	Понуров Павел Александрович	1:32.9	7.8	1:25	17	2:1	14.4	10	25.6	14	6	140	25.6	13.0	6.8	50	6	19	46.2	16	5.3	150.4
+13	Татеев Александр	1:35	6.9	1:25	17	2:1	14.4	7	13.9	15	6	130	20.91	13.4	8.4	50	6	20	50	20	7.9	151.58
+14	Шармаев Кирилл	1:35	6.9	1:13	15.5	2:0	14.8	10	25.6	14	6	140	25.6	13.4	8.4	50	6	20	50	20	7.9	169.9
+15	Шармаев Евгений	1:30.7.8	1.13	1:5.5	15.5	2:1	14.4	10	25.6	20	11.1	140	25.6	13.2	7.6	50	6	19	46.2	20	7.9	167.9

Председатель комиссии: Н.В. Побожикова

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелюковская

Тренер

Подпись

Дата: 28.10.2023

Отделение Велосипедного спорта

ТЗ-1, 2/3.

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 3000 м			Бег 400 м.			Бег 60 м.			Получившие на перевыбывание	Среднее различное рывк в упоре лежа	Прыжок в длину с места	Двухступенчатый прыжок с места	Запрыгивание в упор присев на препятствие	Пазел и опускание на туловище на положении "лице на сочувствительность" (с опорой на колени)	Приседание на одной ноге	Всего баллов					
		мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	кол-во	балл	балл									балл	балл	балл	балл	
4	Иванова Анна	12	206	105	235	8.6	348	10	256	34	29.4	180	49.18	20	65	60	13.1	22	54.6	24	10.0	334.68	
2	Колесникова Анастасия	150	334	110	255	8.4	44.9	11	302	39	34.2	198	49.18	22	65	65	17	24	65	26	12.6	394.98	
3	Тарасова Анна	1155	31.5	111	21.8	8.4	44.9	10	256	36	30	195	44.38	22	65	50	6	23	61.3	24	10.9	344.28	
4	Павлова Анна	1155	31.5	112	21.4	8.4	44.9	10	256	39	34.2	190	41.59	20	65	50	6	23	61.3	24	10.9	334.90	
5	Курочкин Олег	1105	52.6	108	33.1	8.4	44.9	12	35	44	41.3	195	55.62	23	71	35	24.4	22	52	28	14.3	432.22	
6	Иванова Анна	1155	31.5	111	21.2	8.4	44.9	10	25.8	36	30	195	44.38	21	65	50	6	23	61.3	24	10.9	341.28	
7	Сидорова Анна	11.55	31.5	111	21.9	8.4	44.9	10	25.6	36	30	195	44.38	20	65	50	6	22	54.6	24	10.9	334.58	
8	Сидорова Анна	11.50	33.4	110.	25.5	8.4	44.9	11	30.2	39	34.2	178	44.18	22	65	65	17	24	65	26	12.6	374.98	
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

Председатель комиссии: Н.В. Побожикова

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цезелиховская

Тренер

Handwritten signature

Handwritten signatures

Дата: 29.10.2023

Отделение Велосипедного спорта

Нормативы специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки, тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастера и высшего спортивного мастерства по виду спорта "Велосипедный спорт"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	1 кв.		2 кв.		3 кв.		5 кв.		10 кв.		15 кв.		20 кв.		25 кв.		30 кв.		40 кв.		50 кв.		Всего баллов
		мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	
1	Ворова Д	2255	30	5002	20	9357	30	1121	210	25020	130	146023	110	104929	40	109002	30	12415	20	15348	10	223405	10	630
2	Васильев И	2080	20	4219	30	6335	60	1192	30	2306	40	3546	20	4291	30	100338	30	13338	20	13944	10	205516	10	300
3	Варшавин Г	2255	30	5002	20	9357	30	11585	150	23446	100	34357	110	54310	40	109002	30	12416	10	15348	10	229405	10	540
4	Войткевич И	2095	30	4208	40	6335	60	1192	30	2306	40	3546	20	4291	30	100338	30	13338	20	13944	10	205516	10	320
5	Воронцов И	2080	20	4219	30	6335	60	1192	30	23116	40	3546	20	4291	30	100338	30	13338	20	13944	10	205516	10	300
6	Воронцов И	2095	30	4208	40	6335	60	1192	30	23116	40	3546	20	4291	30	100338	30	13338	20	13944	10	205516	10	320
7	Воронцов И	2255	30	5002	20	9357	30	11585	150	23344	100	33357	110	54020	50	109002	30	12416	10	15348	10	223405	10	540
8	Воронцов И	2095	30	4208	40	6335	60	1192	30	23116	40	3546	20	4291	30	100338	30	13338	20	13944	10	205516	10	320
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								

Председатель комиссии: Н.В. Лобожкова
 Зам. прел. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь: И.А. Целиковская
 Тренер


 Директор

дата: 29.10.2023

Отделение велосипедного спорта

НТ-3, W14

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

М/ИИ	Фамилия Имя Отчество	Бег на 3000 м		Бег 400 м.		Бег 60 м.		Подтягивание на перекладине	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места	Лестничная прыжок с места	Запрыгивание в упор присев на препятствие	Ползем и описывание положения "яма на согнутом колене" (с опорой на голени)	Приседание на одной ноге	Всего баллов							
		мин, с	баллы	мин, с	баллы	мин, с	баллы									баллы	баллы	баллы	баллы	баллы	баллы	
↓	Бусыба Елена	11.50	334	110.	255	8.4	44.9	11	30.2	39	342	178	4118	22	65	65	17	24	65	26	126	374.98
↓	Ботмак Ирина	13.25	6.9	113	155	9	148	10	25.6	14	6	140	256	13.4	8.4	50	6	20	50	20	7.9	167.7
3+	Вашинин Ярослав	19.15	8.9	111.5	220	8.9	21	11	30.2	22	13.1	155	3338	13.4	8.4	45	3.4	21	638	20	7.9	199.88
4+	Васильева Катя	13.30	6.1	112.5	17	9.1	14.4	10	25.6	18	9.3	140	256	13.2	7.6	50	6	20	50	22	9.4	171
5+	Васильева Мария	13.25	6.9	112.5	17	9	14.8	10	25.6	14	6	135	2316	13.2	7.6	45	3.4	20	50	18	6.6	164.06
6+	Васильева Валерия	11.15	48	107.0	345	8.2	55.4	12	35.	46	442	195	5562	22	65	70	22.2	23	613	28	14.3	438.82
7+	Муромов Владимир	13.25	6.9	112.5	17	9	14.8	10	25.6	14	6	135	2316	13.2	7.6	45	3.4	20	50	18	6.6	164.06
8+	Васильева Валерия	11.05	516	343	343	8.3	50.2	12	35	42	383	190	5282	22	65	75	24.4	28	788	26	12.6	449.52
9+	Муромова Елена	13.20	7.8	113	155	9.1	14.4	9	21.3	19	10.2	140	256	13	6.8	45	3.4	20	50	20	7.9	162.9
10+	Муромова Елена	13.20	7.8	113	155	9.1	14.4	9	21.3	19	10.2	140	256	13	6.8	45	3.4	20	50	20	7.9	162.9
11+	Муромова Елена	13.25	6.9	113	155	9	14.8	10	25.6	20	11.1	140	256	13.4	8.4	45	3.4	20	50	20	7.9	162.9
12+	Васильева Ирина	13.25	6.9	112.5	14	9	14.8	10	25.6	14	6	135	2316	13.2	7.6	45	3.4	20	50	18	6.6	164.06
13+	Муромова Елена	13.15	8.7	111.5	20	8.9	21	11	30.2	22	13.1	155	3339	13.4	8.4	45	3.4	21	638	20	7.9	181.09
14+	Корсаков Дмитрий	13.10	7.8	112.5	14	9.1	14.4	10	25.6	14	6	140	256	13.0	6.8	50	6	19	46	16	5.3	160.7
15+	Турецкой Юлия	11.05	51.6	108	331	8.4	44.9	12	35	44	413	195	5562	23	71	75	23.4	22	57	28	14.3	439.22

Председатель комиссии: Н.В. Побожкова

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь: И.А. Цвеликовская

Тренер

2023

Дата:

28.01.2023

Отделение Велосипедного спорта

73-1 2/18

Нормативы специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки, тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства по виду спорта "Велосипедный спорт"

№ ПП	Фамилия Имя Отчество	Длительность (см)										Всего баллов													
		1 км		2 км		3 км		4 км		5 км															
		мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл				
1	Бугаева Софья	2:55	30	5:00	20	7:35	30	11:52	150	25:34	100	33:57	110	54:30	40	1:09:02	30	1:24:16	10	1:53:48	10	2:23:40.5	10	540	
2	Виноградова Анна																								
3	Виноградова Анна	2:08	20	4:21	30	6:33	60	11:19	30	23:16	40	35:46	20	47:59	30	1:00:38	30	1:13:38	20	1:32:44	10	2:05:51.6	10	300	
4	Машкина Наталья	2:55	30	5:00	20	7:38	30	12:21	210	25:02	180	25:49	100	54:16	50	1:09:07	30	1:13:49	210	1:51:54	50	2:19:43.6	70	930	
5	Муромцева Анна	2:55	30	5:00	20	7:35	30	11:58	150	25:42	100	33:34	110	54:30	50	1:09:02	30	1:24:16	10	1:53:48	10	2:23:40.5	10	540	
6	Муромцева Анна	2:55	30	5:00	20	7:35	30	11:21	210	25:02	180	35:13	110	46:24	90	1:00:33	30	1:13:54	30	1:39:26	20	2:05:24.1	20	750	
7	Муромцева Анна	2:08	20	4:11	100	6:26	90	8:24	100	21:58	130	35:13	50	46:24	90	1:00:33	30	1:24:16	10	1:53:48	10	2:23:40.5	10	540	
8	Муромцева Анна	2:55	30	5:00	20	7:35	30	11:58	150	26:34	100	33:34	110	54:30	50	1:09:02	30	1:24:16	10	1:53:48	10	2:23:40.5	10	540	
9	Муромцева Анна	2:55	30	5:00	20	7:35	30	11:58	150	26:34	100	33:34	110	54:30	50	1:09:02	30	1:24:16	10	1:53:48	10	2:23:40.5	10	540	
10	Муромцева Анна	2:55	30	5:00	20	7:35	30	11:58	150	26:34	100	33:34	110	54:30	50	1:09:02	30	1:24:16	10	1:53:48	10	2:23:40.5	10	540	
11	Муромцева Анна	2:55	30	5:00	20	7:35	30	11:21	210	25:02	180	38:34	110	54:30	40	1:09:02	30	1:24:16	10	1:53:48	10	2:23:40.5	10	630	
12	Муромцева Анна	2:08	30	4:10	40	6:35	60	11:19	30	23:16	40	35:46	20	47:59	30	1:00:38	30	1:13:38	20	1:39:26	10	2:05:51.6	10	320	
13																									
14																									
15																									

Председатель комиссии: Н.В. Попова
 Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузнецов
 Секретарь: И.А. Цыганова
 Тренер

[Handwritten signature]

ДВР: 29.10.2023

Отделение Велосипедного спорта

Нормативы специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группу на этап начальной подготовки, тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства по виду спорта "велошоссейный спорт"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Дистанция (км)										Всего баллов												
		1 км		2 км		3 км		4 км		5 км			20 км											
		мин.	сек.	мин.	сек.	мин.	сек.	мин.	сек.	мин.	сек.	мин.	сек.	мин.	сек.	мин.	сек.	мин.	сек.					
1	Бонгушова Анна	2:25.5	30	5:00.0	20	7:35.7	30	11:22.1	20	14:50.5	140	15:02.0	140	54.161	50	1:07:29.7	50	1:13:34.5	210	1:39:28.8	210	2:05:26.2	20	1300
2	Корота Вероника	2:25.5	30	5:00.0	20	7:35.7	30	11:22.1	20	14:50.5	130	15:02.0	110	54.161	40	1:09:09.3	30	1:13:34.5	210	1:51:52.7	50	2:19:43.6	70	930
3	Муравальская Анастасия	2:25.5	30	5:00.0	20	7:35.7	40	11:22.1	20	14:50.5	140	15:02.0	140	54.161	50	1:08:39.7	50	1:13:34.5	210	1:39:28.8	20	2:05:26.2	20	1310
4	Лисинский Сергей																							
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								

Председатель комиссии: Н.В. Погожева
 Зам. прор. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кулаченко
 Секретарь: И.А. Цвельковская
 1 пренер




 ДАТА: _____

Отделение Велосипедного спорта

27.10.2023

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группу на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/И	Фамилия Имя (Отчество)	Вел на 3000 м		Вел 4000 м		Вел 6000 м		Подвижные на перекладные	Крутильные на разном уровне	Крутильные на уровне ямки	Прожок в одну с сетью	Двухкратный прожок с сетью	Запрыгивание и спуск прожок на перекладных	Подъем и опускание тубы/цилиндра из положения "назад" (с опорой на колесо)	Приседание на одной ноге	Всего баллов						
		мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл															
1	Борисова А	0:09:40	81,3	0:58:00	81,8	77	82,6	41	30,2	40	35,6	195	55,62	24,4	80,2	95	50	24	65,0	60	50,0	612,32
2	Корова В	0:09:40	81,3	0:58:00	81,8	77	82,6	41	30,2	40	35,6	195	55,62	24,4	80,2	95	50	24	65,0	60	52	404,74
3	Шкобелев С																					
4	Шкобелев А	0:09:50	81,5	0:58:00	81,8	77	82,6	41	30,2	40	35,6	195	55,62	24,4	80,2	95	50	24	65,0	60	50,0	618,52
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						

Председатель комиссии: И.В. Погоряков
 Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шиндин
 А.В. Кузьменко
 С. секретарь: И.А. Писенковская

Подпись

Отделение Велосипедного спорта

28.10.2023

Нормативы общей подготовки для занесения и перевода в группу на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастера, высшего спортивного мастера по велосипедному спорту

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Вег на 300 м		Вег на 400 м		Вег на 500 м		Вег на 600 м		Подтягивание на перекладине	Подтягивание на турнике	Упор присев	Присев в одну минуту	Двухрукий присед с места	Запрыгивание в упор присев на препятствие	Подъем и опускание туловища на гимнастическом матах (с опорой на голени)	Прессование на одной ноге	Всего баллов					
		мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл														
1	Ворошилова Д																	не сдача					
2	Друцкий А	0:05	91,7	0:56:00	90,7	1:5	91,5	20	71,4	50	50,0	195	55,62	29,0	93,9	100	55,8	29	81,8	86	80,0	778,42	
3	Кобусов Д	0:9:40	91,3	0:58:00	81,8	1:7	82,6	11	30,2	40	35,6	195	55,62	24,4	80,2	95	50	24	65,0	60	50,0	612,74	
4	Ламасова А	0:9:40	91,3	0:58:00	81,8	1:7	82,6	11	30,2	40	35,6	195	55,62	24,4	80,2	95	50	24	65,0	60	50,0	622,32	
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							

Председатель комиссии: И.В. Погодаев
 Зам. пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шиндин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь: И.А. Павликовская

И.В. Погодаев

Отделение Велосипедного спорта

Нормативы специальной физической подготовки для зачисления в группу на этап начальной подготовки, промежуточный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства по виду спорта "Велосипедный спорт"

№ ПИИ	Фамилия Имя Отчество	Длительность (с/м)										Всего баллов													
		1 кв.	2 кв.	3 кв.	4 кв.	5 кв.	6 кв.	7 кв.	8 кв.	9 кв.	10 кв.														
1	Коргушев Егор	90	4.11	100	6.16	90	6.24	100	21.55	130	35.13	50	46.74	90	100.88	30	1.13.54	30	1.39.08	20	2.05.24	1	750		
2	Кургушев Александр																						не сдавал		
3	Кургушев Александр																						не сдавал		
4	Шешов Егор	70	4.20	40	6.35	60	11.14	30	23.16	40	35.41	20	47.59	30	100.38	30	1.13.38	20	1.39.44	10	2.05.51	6	320		
5	Гришанин Вадим																						не сдавал		
6	Канк Мухом																						не сдавал		
7	Шешов Егор	2.25.51	30	5.00	2	20	7.35	30	11.22	210	250.20	130	106.02	110	1.08.49	40	1.09.02	30	1.24.18	20	1.58.41	10	2.23.40	5	630
8	Хорошев Артём	2.07.1	30	4.10	40	6.35	60	11.19	30	23.16	40	35.41	20	47.59	30	100.38	30	1.13.38	20	1.39.44	10	2.05.51	6	320	
9	Коргов Денис	208.0	20	4.21	30	6.35	60	11.19	30	23.16	40	35.41	20	47.59	30	100.38	30	1.13.38	20	1.39.44	10	2.05.51	6	300	
10	Терехов Денис	207.5	30	4.20	40	6.35	50	11.19	2	30	23.17	8	35.41	20	47.59	30	1.00.58	30	1.13.38	20	1.39.44	10	2.05.51	6	300
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									

Председатель комиссии: Н.В. Покорная
 Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузнецов
 Секретарь: И.А. Цвелевская
 Протокол № 1

Подпись

Директор

Отделение Велосипедного спорта

28.10.2023

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группу на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Бег на 300 м		Бег на 400 м		Бег на 600 м		Подъем на перекладье		Садение на педальную раму в шаге-веса		Прокат в одну сторону		Застегивание шлем с сетью		Защитные и упор приезда на препятствии		Подъем и спуск на велосипеде "вне на колесах" (с опорой на колени)		Повешение на одной ноге		Всего баллов		
		мин.с	балл	мин.с	балл	мин.с	балл	кочено	балл	кочено	балл	коч.	балл	ш	балл	коч.	балл	кочено	балл	кочено	балл			
1	Самуськов Егор	0:9.05	99.7	0:58.0	90.7	7.5	91.5	20	74.4	50	50.0	19.5	55.62	29.0	98.9	80	80.0	55.8	29	81.8	86	80.0	778	42
2	Самуськов Егор	11:55	31.5	1:09.0	29.0	8.5	39.7	15	50	30	22.2	18.5	50.0	22.2	65.8	80	80.0	18	42.4	18	6.6	370		
3	Коротаев Денис	11:55	31.5	1:09.0	29.0	8.5	39.7	14	39.9	30	22.2	19.0	52.82	22.2	65.8	80	80.0	18	42.4	18	6.6	362	72	
4	Коротаев Денис	12:0	29.6	1:09.5	27.8.5	8.5	39.7	12	35.0	30	22.2	19.0	52.82	22.2	65.8	80	80.0	18	42.4	18	6.6	354	02	
5	Черновский Данил	11:55	31.5	1:09.0	29.0	8.5	39.7	15	50	30	22.2	18.0	47.18	22.2	65.8	80	80.0	18	42.4	18	6.6	367	18	
6	Саврасов Давид																							
7	Курьяков Алексей																							
8	Курьяков Алексей																							
9	Курьяков Алексей																							
10	Чибриков Ева	12.5	24.4	1:11.5	29.1	8.9	21.6	8	17.2	20	41.1	17.0	41.59	22.2	65.3	70	22.2	15	31.4	22.	9.4	264	29	
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								

Председатель комиссии: И.В. Покровский
 Зам. пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Пивоваров
 А.В. Курьяков
 Секретарь: И.А. Пивоваров

И.В. Покровский
Ю.В. Тимофеев
С.В. Пивоваров
А.В. Курьяков
И.А. Пивоваров

Отделение Велосипедного спорта

28.10.2023

Нормативы общед. подготовки для зачисления и перевода в группу на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/И	Фамилия Имя Отчество	Бег на 3000 м		Бег 4000 м		Бег 5000 м		Бег 6000 м		Полное время на дистанцию		Среднее значение на 1 км		Пробег в 1 мин.		Пробег в 1 мин. с секундами		Дистанция пробег в 1 мин.		Запланированное время на дистанцию		Полное время на дистанцию		Пробег на 1 км		Всего баллов
		мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	мин.с	сек.	
1	Борисова Кристина																									не сдава
2	Менюшова Ульяна																									не сдава
3	Першина Леонид	11:55	31.5	1:09:00	29.0	8.5	39.7	1.5	50	30	22.2	185	50.0	22.2	65.8	80	32.8	18	42.4	18	6.6	370				370
4	Мухоморова Ирина																									не сдава
5	Медведева Кристина																									не сдава
6	Романова Полина	12:15	24.4	1:11.5	20.1	8.9	21.6	8	43.2	20	11.1	170	41.5	22.2	65.3	70	22.2	15	31.4	22	9.4				264.29	
7	Сурягина Полина																									не сдава
8	Бережко Ульяна	11:55	31.5	1:09:00	29.0	8.5	39.7	1.4	39.9	30	22.2	190	52.8	22.2	65.8	80	32.8	18	42.4	18	6.6	362.72				362.72
9	Сидорова Дарина	12:00	29.6	1:09.5	23.1	8.5	39.7	1.2	35.0	30	22.2	190	52.8	22.2	65.3	80	32.8	18	42.4	18	6.6	354.02				354.02
10	Заночкина Вера	12:15	24.4	1:11.5	20.1	8.9	21.6	8	17.2	20	11.1	175	41.38	22.2	65.3	70	22.2	15	31.4	22	9.4				267.58	
11																										
12																										
13																										
14																										
15																										

Президент комиссии: И.В. Полякина
 Зам. прел. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шивилин
 А.В. Кузнецов

Handwritten signatures and initials in blue ink.

ГБУДО СПОР Петроворцового района Санкт-Петербурга

ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов

по общей физической и специальной физической подготовки и уровня спортивной квалификации

(спортивных разрядов) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап по виду спорта "БАСКЕТБОЛ"
 Группа НП № _____ Тренер-преподаватель Богданов Р.Ю. Дата сдачи: 27.10.2023г.

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 14 м		Челночный бег 10 площадок за 40 сек.		скоростное ведение мяча 20 м.		прыжок в длину с места		прыжок в верх с места		поднимание туловища за 1 мин.		огибание и разгибание рук в упоре лежа к-во раз		Спортивный разряд	Всего баллов	
		сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	см.	балл	см.	балл	раз	балл	раз	балл			
1	Андреева Елена	3.6	13	9.6	13			140	15	22	15							55
2	Лейских Виолетта	3.6	13	9.5	14			131	15	20	12							54
3	Решетник Дарья	3.1	15	9.1	15			161	15	23	15							60
4	Цупрова Василиса	3.5	14	9.1	15			142	15	24	15							59
5	Кольцова Мария	3.0	15	9.0	15			163	15	23	15							60
6	Шкернойтова Ульяна	3.7	12	9.7	12			148	15	22	14							53
7	Джабаева Ирина	3.6	13	9.9	10			131	15	21	15							51
8	Борошниа Ксения	3.4	15	9.3	15			141	15	20	12							57

111-38

Отделение Велосипедного спорта

11.06.2023

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 3000 м		Бег 400 м.		Бег 60 м.		Подтягивание на перекладине	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места	Декретной прыжок с места		Закрытие в упор присев на препятствие		Ползание и опускание туловища из положения "вис на согнутых ногах" (с опорой на голени)		Приседание на одной ноге	Всего баллов					
		мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл				кол-во	балл	кол-во	балл	см.	балл			м	балл	см	балл	кол-во
V1	Рагусур Муром	03,5	10,7	1.130	155	9,1	14,4	6	10	30	222	120	16,29	14,8	15,2	60	13,1	10	15,2	32	181	150,64	
V2	Бумальев Аурган	03,0	9,7	1,45	115	9,1	14,4	7	13,4	31	235	125	13,49	15,0	16,3	60	13,1	9	12,5	32	181	150,99	
V3	Чаруша Михаил	03,5	10,7	1,135	141	9,0	12,8	7	13,4	28	19,8	120	16,29	14,8	15,2	60	13,1	9	12,5	34	200	150,89	
V4	Корчаков Егор	112,35	18,2	112,5	120	9,1	14,4	6	10,0	25	16,3	115	14,2	15,0	16,3	60	13,1	10	15,2	30	162	150,9	
V5	Лагунин Невил	01,25	15,5	112,5	120	9,2	11,3	7	13,4	22	14,6	115	14,2	14,8	15,2	65	12,5	9	12,5	30	162	151,40	
V6	Сидоров Михаил	01,25	18,2	112,0	18,5	9,1	14,4	7	13,4	25	16,3	115	14,2	14,4	15,2	60	13,1	10	15,2	28	173	150,6	
V7	Камшин Дмитрий	01,1395	10,7	114,0	128	9,0	12,8	7	13,4	23	14,2	130	20,28	15,2	12,5	60	13,1	10	15,2	30	162	158,21	
V8	Рудников Егор	01,124	16,8	111,20	18,5	9,2	11,3	6	10,0	24	15,2	115	14,2	15,0	16,3	65	14,5	10	15,2	4	4,2	152,42	
V9	Антошкин Сергей	01,240	16,8	113,0	15,5	9,2	11,3	6	10,0	30	22,2	125	18,49	15,2	12,5	60	13,1	10	15,2	4	4,2	152,42	
V10	Александр Романович	112,0	15,5	113,0	15,5	9,1	14,4	7	13,4	27	18,6	120	16,29	14,6	14,2	60	13,1	8	10,0	34	200	150,9	
V11	Кочетков Игорь	01,245	15,5	113,5	14,8	9,1	14,4	6	10,0	31	23,5	115	14,2	14,6	14,2	65	12,5	9	12,5	30	162	152,3	
V12	Сажошин Егор	01,235	17,2	112,0	18,5	9,1	14,4	2	13,4	25	16,3	115	14,2	14,4	13,1	60	13,1	10	15,2	28	143	150,6	
V13	Сиркин Артем	113,05	10,7	113,5	14,1	9,0	12,8	7	13,4	25	16,3	120	16,29	15,4	18,6	60	13,1	9	12,5	32	181	150,89	
V14	Шимров Михаил	113,05	10,7	113,0	15,5	9,1	14,4	6	10	30	22,2	120	16,29	14,8	15,2	60	13,1	10	15,2	32	181	150,6	
V15	Савицкий Стас		10,7			9,0																	

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер

(Handwritten signatures)

Дата: 27.10 2023

ИП-3

Отделение Велосипедного спорта

Павлунов

Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово "BMX"

27.10.2023

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	мужчины												женщины				Всего баллов
		260 м		370 м		440 м		260 м		370 м		440 м						
		мин, с	балл	мин, с	балл	мин, с	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	см.	балл					
		1	Радзуг Мирон	40,9	60	59,3	50	11,3	40								150	
2	Бизаков Андрей	41,4	40	59,6	60	11,0	50								150			
3	Черулин Михаил	41,4	40	59,3	50	11,6	60								150			
4	Корчаков Егор	41,2	50	59,3	50	11,0	50								150			
5	Стрельцов Михаил	41,4	40	59,0	60	11,6	60								160			
6	Камкин Михаил	40,9	60	59,6	40	11,0	60								160			
7	Кимуров Михаил	41,2	50	59,3	50	11,0	50								150			
8	Ситников Егор	40,9	60	59,3	50	11,6	60								170			
9	Антонович Сергей	41,4	40	59,3	50	11,6	60								150			
10	Александровский	41,4	40	59,3	50	11,6	60								150			
11	Педитов Павел	41,2	50	59,0	60	11,0	50								160			
12	Созкин Павел	41,2	50	59,0	60	11,3	40								150			
13	Самойлов Егор	41,2	50	59,3	50	11,6	60								160			
14	Спирин Андрей	41,2	50	59,3	50	11,0	50								150			
15	Еленский Егор			не участвовал														

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

Пример

Александровский
 Павлунов
 Павлунов
 Павлунов
 Павлунов
 Павлунов

НП-Ч-БМХ

Отделение Велосипедного спорта

Робушнов В.И.

Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово "ВМХ"

25.10.2023

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	мужчины												женщины				Всего баллов
		260 м		370 м		440 м		260 м		370 м		440 м						
		мин, с	балл	мин, с	балл	мин, с	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	см.	балл					
1	Дорлов Сергей	41,2	50	59,6	40	1,06	60									150		
2	Шошмак Артем	40,9	60	59,3	50	1,02	70									120		
3	Глотов Илья	40,4	60	59,3	50	1,10	50									160		
4	Христовой Ярослав	40,5	80	59,6	40	1,13	40									160		
5	Шмидтов Сергей	40,7	70	59,8	40	1,13	40									150		
6	Дерезюк Кирилл	41,2	50	59,3	50	1,06	60									160		
7	Иванов Митя	40,4	60	59,6	40	1,10	50									150		
8	Мельничков Кирилл	40,5	80	59,6	40	1,10	50									120		
9	Осипова Влада							470	50	1022	50	1210	50			150		
10	Рагушкин Вера							467	60	1024	60	1210	50			120		
11	Панина Катя							470	50	1022	50	1206	60			160		
12	Поршнев Ярослав	41,2	50	59,3	50	1,06	60									160		
13	Мобудиничева Лиза							467	60	1024	60	1206	60			180		
14	Израилов Глеб	40,4	60	59,6	40	1,10	50									150		
15	Мухомов																	

Председатель комиссии:
Члены комиссии:

Робушнов В.И.
Робушнов В.И.
Робушнов В.И.

Тренер

ИП-У

Отделение Велосипедного спорта

Результат

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 3000 м		Бег 400 м.		Бег 60 м.		Подтягивание на перекладине		Стрелание из лука (луче)		Пряжеск в ладони с места		Двухручной пряжеск с места		Запрыгивание в упор присев на препятствие		Ползем и отталкивание туловища из положения "як на согнутых ногах" (с опорой на голени)		Приседание на одной ноге		Всего баллов
		мин, с	балл	мин, с	балл	мин, с	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	см.	балл	м	балл	см	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	
1	Иванов Иван Иванович	12:40	168	1:30	15,5	9,2	11,3	6	19,0	30	22,2	125	19:48	152	125	60	131	10	15,2	14	11,2	152,42
2	Сидорова Анна	11:25	155	1:35	14	9,0	12,8	7	13,4	31	23,5	120	16:29	146	142	55	9,3	9	12,5	28	14,3	150,8
3	Петров Николай	11:30	150,2	1:30	15,5	9,1	14,4	6	19,0	30	22,2	120	16:29	148	152	60	13,1	10	15,2	32	18,1	150,64
4	Харьковская Анна	11:25	155	1:25	17,0	9,2	11,3	7	13,4	22	18,6	115	14,2	144	13,1	60	13,1	10	15,2	28	14,3	159,6
5	Смирнов Алексей	11:35	150,2	1:35	14,1	9,0	12,8	7	13,4	28	19,3	120	16:29	148	152	60	13,1	9	12,5	34	20,0	150,89
6	Деревякин Михаил	11:20	168	1:20	18,5	9,2	11,3	6	19,0	24	15,2	115	14,2	150	16,3	65	12,5	10	15,2	30	16,2	151,2
7	Уваров Михаил	11:25	168	1:30	18,5	9,1	14,4	7	13,4	22	18,6	120	16:29	146	142	60	13,1	8	10,2	34	20,0	150,99
8	Мельников Михаил	11:25	155	1:30	15,5	9,1	14,4	7	13,4	31	23,5	125	18:49	150	16,3	60	13,1	9	12,5	32	18,1	150,9
9	Денисова Анна	11:30	150,2	1:40	12,8	9,0	12,8	7	13,4	23	14,2	152	17:25	130	10,28	60	13,1	10	15,2	30	16,2	158,26
10	Рябенко Анна	11:30	150,2	1:40	12,8	9,1	14,4	6	19,0	31	23,5	115	14,2	146	14,2	65	12,5	9	12,5	30	16,2	152,1
11	Александров Александр	11:35	151,5	1:40	12,8	9,2	11,3	7	13,4	29	21	120	16:29	148	15,2	60	13,1	9	12,5	34	20,0	151,09
12	Павлов Александр	11:25	155	1:40	12,8	9,2	11,3	7	13,4	30	22,2	120	16:29	148	15,2	60	13,1	10	15,2	32	18,1	150,64
13	Попов Александр	11:20	168	1:30	15,5	9,1	14,4	6	19,0	30	22,2	120	16:29	148	15,2	60	13,1	10	15,2	14	11,2	152,42
14	Муромов Павел	11:20	168	1:30	15,5	9,2	11,3	6	19,0	30	22,2	125	18:49	152	12,5	60	13,1	10	15,2	14	11,2	152,42
15	Александров Александр																					

Торжественно
 Председатель комиссии: Н.В. Побожикова
 Зам. пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь: И.А. Целиховская
 Тренер: П.В. Покровский

Дата: 27.10.2023

ГБУДО СПОР Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРОТОКОЛ сдачи контрольно-переводных нормативов

по общей физической и технической подготовки, уровню квалификации (спортивные разряды)
 Для зачисления на учебно-тренировочный этап по виду спорта "ФУТБОЛ"

Группа УТ(СС)-3 № 65 Тренер-преподаватель Макаричк Вадим Вадимович Дата сдачи: 26.10.2023

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 10 м		Бег 30 м		Челночный бег 3х10 м		прыжок в длину с места		прыжок в высоту с места		ведение мяча 10 м		ведение мяча 10 м с изменен. направ-лений		ведение мяча 3х10 м		удар на точность по воротам		передача мяча "в коридор"		вбрасывание мяча на дальность		Спортразряд	Всего баллов
		сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	см.	балл	см.	балл	сек.	балл	сек.	балл	сек.	балл	попад	балл	попад	балл	метр	балл		
1	Алябин Никита Сергеевич	2.21	9	5.4	10	8.72	8	175	15	33	13	2.6	10	7.81	9	10.0	10	5	10	5	10	12	14		118
2	Бобров Степан Павлович	2.22	8	5.42	8	8.72	8	170	15	34	14	2.6	10	7.82	8	10.01	9	6	11	4	9	10	12		112
3	Галеев Никита Антонович	2.18	12	5.39	11	8.67	13	195	15	35	15	2.58	12	7.78	12	9.98	12	7	12	6	11	15	15		140
4	Елисеев Роман Сергеевич	2.18	12	5.38	12	8.68	12	195	15	36	15	2.57	13	7.79	11	9.97	13	7	12	7	12	17	15		142
5	Керус Игорь Антонович	2.21	9	5.4	10	8.71	9	180	15	31	11	2.6	10	7.8	10	10.0	10	5	10	4	9	13	15		118
6	Коликов Игорь Романович	2.16	14	5.35	15	8.66	14	250	15	37	15	2.54	15	7.77	13	9.94	15	8	13	7	12	18	15		156
7	Лебедев Роман Дмитриевич	2.22	8	5.42	8	8.73	7	165	15	30	10	2.61	9	7.81	9	10.01	9	5	10	4	9	12	14		106
8	Меньшиков Иван Иванович	2.18	12	5.39	11	8.68	12	205	15	36	15	2.58	12	7.78	12	9.99	11	6	11	5	10	21	15		136

✓

Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП

Отделение Джиу-джитсу дата 22.10.2023

Тренер Лукунов АВ группа № 417-2

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "джиу-джитсу"																		Всего баллов	
		Бег на 30 м (с)		Бег на 1000 м (мин.,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики)		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (девочки)			
		сек.	балл	мин.,с	балл	раз.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	раз.	балл	раз.	балл		
1	Соколов Денис Алексеевич	5.7	15	7,8	12	15	15	+3	13	9.5	11	145	13	34	13	4	12			91	
2	Капустин Давид Витальевич	5.7	15	7,5	15	15	15	+3	13	10.0	6	155	15	30	8	2	5			84	
#####																					

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер АВ Лукунов

дата: _____

Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП

Отделение Джиу-джитсу дата 22.10.2023

Тренер Лукиянов А.В. группа №

Н17-2

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "джиу-джитсу"																Всего баллов		
		Бег на 30 м (с)		Бег на 1000 м (мин.,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Пръжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики)			Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (девочки)	
		сек.	балл	мин.,с	балл	раз.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	раз.	балл		раз.	балл
1 ✓	Боброва Анастасия Николаевна	6.0	14	11.9	11	8	15	+6	15	9.6	13	145	15	30	13			12	13	96
2 ✓	Герасимова Нелли Сергеевна	6	14	11.8	11	10	15	+6	15	9.5	13	150	15	30	13			15	15	98
3 ✓	Воргуль Тимофей Максимович	5.7	15	7,8	12	15	15	+3	13	9.5	11	145	13	34	13	4	12			91
4 ✓	Воронжев Владислав Алексеевич	5.7	15	7,5	15	15	15	+3	13	10.0	6	155	15	30	8	2	5			84
5	Глазунков Григорий Дмитриевич	5.7	15	7,5	15	15	15	+4	15	9.1	15	155	15	35	15	4	12			102
6 ✓	Даниленко Варвара Андреевна	6	14	11.9	11	8	15	+6	15	9.6	13	145	15	30	13			12	13	83
7 ✓	Кведерис Андриус Гинтаутович	6.2	10	7,10	10	10	10	-	1	10.1	5	155	15	32	10	2	5			не сдал 56
8 ✓	Колесников Василий Павлович	5.7	15	7,5	15	15	15	+4	15	9.1	15	155	15	35	15	6	15			105
9 ✓	Соколов Николай Станиславович	5.7	15	7,5	15	15	15	+4	15	9.1	15	155	15	35	15	6	15			105
10	Колесников Тимофей Павлович	5.7	15	7.8	12	15	15	+4	15	9.5	11	145	13	30	13	8	15			96
11 ✓	Шшиков Артур Тимурович	5.7	15	7.5	15	15	15	+3	15	9.3	11	150	14	35	15	10	15			100
12 ✓	Сергеев Вячеслав Ильич	5.7	15	7,9	11	11	11	+4	15	9.3	13	150	14	33	11	4	12			91
13	Иванова Вистория Владиславовна	6.0	14	11.6	14	7	14	+5	14	9.5	14	140	14	31	14			10	11	95
14 ✓	Иванов Максим Владиславович	5.7	15	7.9	11	15	15	+6	15	9.5	11	155	15	35	15	10	15			97
15																				

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова
 Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь И.А. Цвелиховская
 Тренер А.В. Лукиянов

дата: _____

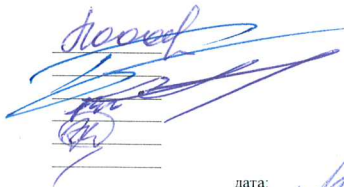
Протокол выполнения зачетных требований для этапов ВСМ

Отделение Джиу-джитсу дата 22.10.2023

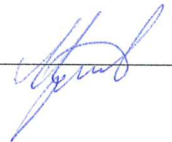
Тренер Александр Арушан № 13СМ, ССМ-2

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "джиу-джитсу"																				Техническое мастерство	Всего баллов	разряд	Сдал/не сдал	
		Бег на 100 м (с)		Бег на 2000 м (мин., с) юниорки		Бег на 3000 м (мин., с) юноши		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Наклон вперед стоя на гимнастическом скамье от уровня скамьи (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики)		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (девочки)						
		сек.	балл	мин., с	балл	мин., с	балл	раз.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	раз.	балл	раз.	балл					
1	Василова Елизавета	15.1	10	10.49	11			22	15		9	8.2	10	197	12	45	12			20	12	+		91	МС	сдал
2	Иртышова Елизавета	18.2	12	10.47	13			26	15		9	8.3	9	195	10	60	15			30	15	+		98	МС	сдал
3	Ерми Софья	16.4	7	10.53	7			25	15		9	8.5	7	195	10	46	13			20	12	+		80	МС	сдал
4	Кликов Иван	13.1	10	12.02	8			50	15		9	6.9	12	240	10	50	14	15	10			+		88	КМС	сдал
5	Лобов Владимир	12.8	13	11.58	12			50	15		9	6.7	14	255	15	55	15	18	13			+		96	МС	сдал
6	Кликов Михаил	12.7	14	11.40	15			60	15		9	6.5	15	254	15	55	15	25	15			+		113	МС	сдал
7	Родикова Ульяна	18.1	10	10.49	11			24	15		9	7.9	13	197	12	50	15			22	14	+		99	МС	сдал
8	Селезнева Вера	18.9	5	10.48	12			26	15	16	10	8	12	197	12	60	15			20	12	+		93	МС	сдал
9	Алексеев Ростислав	12.3	13	12.00	10			48	14		9	7.2	9	242	11	48	10	12	7			+		83	КМС	сдал
10																										

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква
 Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев
 Члены комиссии: С.В. Шипилин
 А.В. Кузьменко
 Секретарь: И.А. Цвелиховская
 Тренер



дата:



Протокол выполнения зачетных требований для этапов ТСС - 2

Отделение Джиу-джитсу дата 22.10.2023

Тренер Кириллова Е.В. группа № 108

№ П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "джиу-джитсу"																				Техническое мастерство	Всего баллов	разряд	Сдал/не сдал
		Бег на 60 м (с)		Бег на 1500 м (мин.,с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Наклон вперед стоя на гимнастическом скамье от уровня скамьи (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики)		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (девочки)		выполнение					
		сек.	балл	мин.,с	балл	раз.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	раз.	балл	раз.	балл						
	Левин Марк Константинович	10,3	11	8,02	13	31	15	11	15	8,1	15	185	12	43	15	11	15			сдал	15	126		сдал	
+	Лазунов Федор	10,1	13	8,01	14	27	15	9	14	8,4	13	192	13	39	13	10	15			сдал	15	125		сдал	
+	Мельниченко Илья Игоревич	9,9	15	8,03	12	25	15	9	14	8,3	14	212	15	40	14	12	15			сдал	15	129		сдал	
+	Брауска Амелия	10,8	11	8,03	12	25	15	12	15	8,4	13	184	12	39	13			20	15	сдал	15	121	3	сдал	
+	Воргуль Алексей Максимович	10,2	14	8,02	13	25	15	10	15	8,3	14	194	13	38	12	10	15			сдал	15	126		сдал	
+	Савченко Максим Алексеевич	10,3	11	8,03	12	25	15	10	15	8,4	13	199	13	38	12	8	14			сдал	15	120		сдал	
+	Тимофеев Владимир Александрович	10,1	13	8,03	12	25	15	10	15	8,5	12	201	14	39	13	9	15			сдал	15	124		сдал	
✓	Шапкарин Кирилл Денисович	10,4	10	8,02	13	25	15	8	13	8,6	11	207	14	38	12	7	13			сдал	15	116		сдал	
+	Даниленко Федор Андреевич	10	14	8,00	15	30	15	10	15	8,3	14	204	14	40	14	10	15			сдал	15	131		сдал	
+	Кудряшов Артем Андреевич	10,2	12	8,03	12	25	15	10	15	8,5	12	196	13	39	13	9	15			сдал	15	122		сдал	
+	Локтев Максим Сергеевич	10,1	13	8,03	12	25	15	10	15	8,4	13	211	15	38	12	9	15			сдал	15	125		сдал	
+	Селиверстов Алексей Павлович	10,2	12	8,04	11	29	15	9	14	8,5	12	193	13	38	12	8	14			сдал	15	118		сдал	

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова


Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

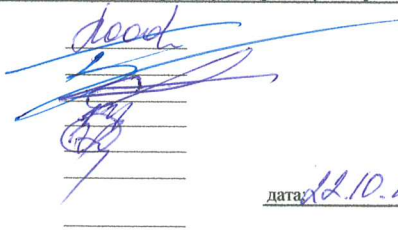
Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер

Кириллова Е.В.




дата: 22.10.2023

Карточка выполнения зачетных требований для этапов ТСС

Отделение Джигу-Джитсу

Группа № ТСС-4

22.10.2023

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы тренировочного этапа подготовки по виду спорта "Джигу-Джитсу"																Выполнено	Всего баллов	
		Бег на 60 м (с)	Бег на 1500 м (мин.,с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)	Челночный бег 3х10 м (сек.) с высокого старта	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (девочки)	Техническое мастерство									
1	Брукин Александр Александрович	10	14	8,02	13	25	15	10	15	8,03	14	2,11	15	38	12	15	15	сдад	15	128
2	Волкогон-Кузнецов Максим Юрьевич	10,1	13	8,0	15	25	15	10	15	8,04	13	2,09	15	40	14	10	15	сдад	15	130
3	Васенков Даниил Андреевич	9,9	15	8,03	12	25	15	10	15	8,05	12	2,06	15	36	10	9	15	сдад	15	124
4	Кирпичев Николай Владимирович	10,2	12	8,02	13	25	15	10	15	8,02	15	2,07	15	39	13	15	15	сдад	15	128
5	Львова Елизавета Валдиовна	10	14	8,02	13	25	15	10	15	8,03	14	2,11	15	38	12	15	15	сдад	15	128
6	Макаров Дмитрий Сергеевич	10,2	12	8,02	13	25	15	10	15	8,02	15	2,07	15	39	13	15	15	сдад	15	128
7	Назаров Кирилл Олегович	10,1	13	8,0	15	25	15	10	15	8,04	13	2,09	15	40	14	10	15	сдад	15	130
8	Тимофеев Кирилл Андреевич	10	14	8,02	13	25	15	10	15	8,03	14	2,11	15	38	12	15	15	сдад	15	128
9	Сувясов Овик Сурикович	10	14	8,02	13	25	15	10	15	8,03	14	2,11	15	38	12	15	15	сдад	15	128

Председатель комиссии: *Добрячинский И.И.*
 Члены комиссии: *Григорьев*, *Курманов А.В.*, *Самойлов И.И.*

Дробот

✓

Карточка выполнения зачетных требований для этапов ССМ

Отделение Джиу-Джитсу

Группа № ССМ 1-ССМ-2

А.В.Велс

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "Джиу-Джитсу"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 100 м (с)		Бег на 2000 м (мин.,с) юниорки		Бег на 3000 м (мин.,с) юниорки		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Наклон вперед стоя на гимнастическом и скамье от уровня скамьи (раз)	Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Пряжков в длину с места голочком двумя ногами (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики)		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (девочки)		Техническое мастерство	Всего баллов		
		сек.	балл	мин.,с	балл	мин.,с	балл			раз.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл			раз.	балл
1	Архипов Павел Дмитриевич	12.8	15			12.35	15	50	15	15	13	6.5	14	234	14	53	15	20	14		с/длг	15	130
2	Зеленин Роман Александрович	12.9	14			12.37	13	50	15	16	15	6.3	15	233	13	52	13	22	15		с/длг	15	128
3	Терентьев Александр Александрович	12.7	15			12.34	15	50	15	16	15	6.2	15	235	15	55	15	25	15		с/длг	15	135
4	Варгунов Артём Юрьевич	12.8	15			12.33	15	50	15	16	15	6.1	15	236	15	55	15	23	15		с/длг	15	135
5	Хитров Макар Витальевич	12.7	15			12.34	15	50	15	16	15	6.2	15	235	15	55	15	25	15		с/длг	15	135
6	Николаев Денис Александрович	12.9	14			12.37	13	50	15	16	15	6.3	15	233	13	52	13	22	15		с/длг	15	128
7	Конон Егор Сергеевич	12.9	14			12.37	13	50	15	16	15	6.3	15	233	13	52	13	22	15		с/длг	15	128
8	Букин Александр Александрович	12.7	15			12.34	15	50	15	16	15	6.2	15	235	15	55	15	25	15		с/длг	15	135
Макаров Дмитрий Сергеевич		12.9	14			12.37	13	50	15	16	15	6.3	15	233	13	52	13	22	15		с/длг	15	128

Председатель комиссии:

Добосинский ИВ

Фролов

Члены комиссии:

Сергей Сергеевич Сидоров
Владимир Александрович Козлов
Александр Сергеевич Сидоров

Александр Сергеевич Сидоров
Владимир Александрович Козлов
Александр Сергеевич Сидоров

✓

Отделение Джиу-Джитсу

Группа № ТСС-2

22.10.2023

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы тренировочного этапа подготовки по виду спорта "Джиу-Джитсу"														Выполнен не	Всего баллов	
		сек.	балл	мин. с.	балл	раз.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл			раз.
1	Максимов Ярослав Романович	10.1	13 8.00	15 25	15 15	10 10	15 15	8.0	15 2.0	14 14	40 40	14 14	10 15			сдад	15	131
2	Максимов Константин Романович	10.3	11 8.01	14 25	15 15	10 10	15 15	8.1	15 2.08	15 15	38 38	13 10	15 15			сдад	15	128
3	Ефимов Егор Олегович	10.2	12 8.02	13 25	15 15	10 10	15 15	8.2	15 2.09	15 15	37 37	12 10	15 15			сдад	15	127
4	Алексеев Андрей Иванович	10.3	11 8.03	12 25	15 15	10 10	15 15	8.0	15 2.07	15 15	40 40	14 10	15 15			сдад	15	112
5	Фомина Александра Сергеевна	10.3	11 8.01	14 25	15 15	10 10	15 15	8.3	14 2.08	15 15	40 40	14 15	20 15			сдад	15	128
6	Смыслов Михаил Сергеевич	10.0	14 8.03	12 25	15 15	10 10	15 15	8.1	15 2.02	15 15	41 41	15 10	15 15			сдад	15	131
7	Лукьянов Даниил Сергеевич	10.1	13 8.00	15 25	15 15	10 10	15 15	8.2	15 2.05	15 15	40 40	14 8	14 14			сдад	15	131
8	Рыбакова Алёна Ивановна	10.3	11 8.01	14 25	15 15	10 10	15 15	8.3	14 2.07	15 15	38 38	13 15	15 10			сдад	15	112
9	Кузнецов Михаил Андреевич	10.3	11 8.02	13 25	15 15	10 10	15 15	8.2	15 2.01	15 15	36 36	11 4	10 10			сдад	15	125
10	Никонов Иван Игоревич	10.1	13 8.00	15 25	15 15	10 10	15 15	8.1	15 2.08	15 15	37 37	12 8	14 14			сдад	15	129

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

Добрышев Д.В.
Трусов А.В.
Михайлов С.А.
Кузнецов А.В.
Сидоров А.И.

Васильев
Сидоров
Сидоров