

# Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП

## Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Группа № 118

НП- 3

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "лыжные гонки"								Всего баллов
		Бег 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (см.)		Бег 1000 м (сек.)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
		сек.	балл	см	балл	сек.	балл	раз	балл	
1	Анисимов Руслан Артемович	10,54	15	170	15	3,50	15	46	15	60
2	Артикульный Николай Александрович	10,58	12	145	5	5,50	6	26	1	24
3	Вабищевич Тимофей Алексеевич	10,56	14	177	15	4,40	15	40	15	59
4	Горяева Арина Евгеньевна	10,11	15	179	15	3,55	15	50	15	60
5	Карамышев Сергей Евгеньевич	10,57	13	180	15	4,55	15	38	13	56
6	Климентов Кирилл Дмитриевич	10,57	13	173	15	4,59	15	39	14	57
7	Красных Александр Петрович	10,00	15	194	15	4,23	15	40	15	60
8	Куксов Илья Даниилович	10,58	12	154	14	4,55	15	37	12	42
9	Махлонова Анна Алексеевна	11,30	13	181	15	4,52	15	41	15	57
10	Сеничева Виктория Сергеевна	11,50	9	143	7	6,21	9	22	2	27
11	Солдатова Мария Игоревна	9,80	15	192	15	3,50	15	49	15	60
12	Сюнина Мария Николаевна	10,10	15	167	15	4,01	15	41	15	60
13	Тукибаева Александра Дмитриевна	10,22	15	181	15	4,55	15	40	15	60
14	Хребтов Богдан Александрович	9,90	15	191	15	4,23	15	45	15	60
15	Шаталов Дмитрий Александрович	9,90	15	194	15	4,12	15	49	15	60
16	Яперова Ева Константиновна	10,22	15	169	15	4,22	15	34	14	59

Председатель комиссии:

Зам.пред. комиссии:

Члены комиссии:

Секретарь

Тренер

Н.В. Побожаква

Ю.В. Тимофеев

С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

И.А. Цвелиховская

Е.С. Данилова

Дата: 08.10.23

# Протокол выполнения зачетных требований для этапов УТ (СС) Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

группа № 120

УТ(СС)- 1

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта "лыжные гонки"											Разряд	Всего баллов
		Бег 100 м с высокого старта (сек.)		Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (см.)		Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (мин.)		Бег 1000 м с высокого старта (мин.)		Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км (мин.)				
		мин,с.	балл	см	балл	мин	балл	мин	балл	мин	балл			
✓1	Азаров Андрей Васильевич	14,90	15	202	15	12,04	15	3,51	14	10,34	15	3	74	
✓2	Бакулин Роман Максимович	15,10	15	198	15	12,06	15	3,55	12	9,50	15	2	72	
✓3	Егорова Анастасия Николаевна	16,60	12	177	15	13,12	15	4,12	11	11,44	15	1ю	68	
✓4	Климов Александр Андреевич	14,89	15	192	15	10,03	15	3,44	15	9,00	15	1	75	
✓5	Климов Дмитрий Андреевич	14,91	15	190	15	10,04	15	3,40	15	9,01	15	1	75	
✓6	Куксов Иван Данилович	14,87	15	210	15	9,55	15	3,33	15	9,20	15	1	75	
✓7	Курбатова Валерия Олеговна	16,20	15	199	15	10,46	15	3,47	15	10,19	15	1	75	
✓8	Мишинькина Василиса Алексеевна	16,0	15	198	15	10,34	15	3,44	15	9,49	15	1	75	
✓9	Плюхина Екатерина Дмитриевна	16,30	15	196	15	10,55	15	3,49	15	10,22	15	3	75	
✓10	Полякова Ксения Владимировна	16,20	15	205	15	11,33	15	3,55	15	10,35	15	3	75	
✓11	Поскальнюк Артем Андреевич	15,30	15	205	15	11,45	15	3,54	13	11,01	15	1ю	73	
✓12	Пронина Варвара Артемовна	16,80	10	176	15	15,33	9	4,32	2	15,10	9		45	
✓13	Саратовцев Лев Романович	15,70	13	188	15	12,56	15	3,59	11	12,57	13	1ю	67	

**Председатель комиссии:**

**Зам.пред. комиссии:**

**Члены комиссии:**

**Секретарь**

**Тренер**

Н.В. Побожаква

Ю.В. Тимофеев

С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

И.А. Цвелиховская

Е.С. Данилова

дата: 08.10.23

# Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП

## Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

группа № 119

НП- 3

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "лыжные гонки"								Всего баллов
		Бег 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (см.)		Бег 1000 м (сек.)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		
		сек.	балл	см	балл	сек.	балл	раз	балл	
1+	Александрова Алиса Игоревна	11,20	14	166	15	5,20	15	34	14	58
2+	Андреев Антон Викторович	10,30	15	196	15	4,35	15	43	15	60
3+	Бакулин Дмитрий Максимович	9,98	15	189	15	4,25	15	46	15	60
4+	Боровков Дмитрий Юрьевич	10,02	15	197	15	3,59	15	43	15	60
5+	Боровков Егор Юрьевич	10,65	15	188	15	4,21	15	42	15	60
6+	Боровкова Дарья Юрьевна	10,60	15	186	15	4,21	15	39	15	60
7+	Вьюнова Виктория Андреевна	10,60	15	193	15	3,50	15	50	15	60
8+	Дерябин Владимир Иванович	10,30	15	188	15	3,56	15	46	15	60
9+	Домрачев Андрей Евгеньевич	10,56	14	170	15	4,32	15	39	14	58
10+	Красов Максим Сергеевич	10,50	15	185	15	3,57	15	40	15	60
11+	Павлов Степан Юрьевич	10,50	15	184	15	4,27	15	41	15	60
12+	Плеханков Дмитрий Александрович	10,57	13	180	15	4,10	15	38	13	54
13+	Сидоов Всеволод Михайлович	11,00	10	160	15	5,30	15	35	10	50
14+	Ходаев Дмитрий Викторович	10,45	15	190	15	3,55	15	45	15	60
15+	Шиловская Полина Александровна	10,30	15	195	15	3,57	15	43	15	60
16+	Шиловский Артем Александрович	10,35	15	189	15	3,55	15	45	15	60

Председатель комиссии:

Зам.пред. комиссии:

Члены комиссии:

Секретарь

Тренер

Н.В. Побожаква

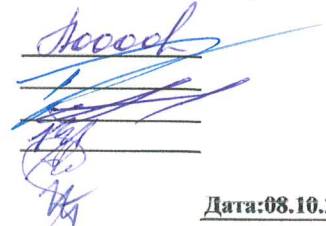
Ю.В. Тимофеев

С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

И.А. Цвелиховская

Е.С. Данилова



Дата: 08.10.23

# Протокол выполнения зачетных требований для этапов УТ (СС) Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

группа №		УТ(СС)-											
№ П/П	Фамилия Имя Отчество	уровень спортивной квалификации (Спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта "лыжные гонки"											
		Бег 100 м с высокого старта (сек.)		Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги		Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (мин.)		Бег 1000 м с высокого старта (мин.)		Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км (мин.)		Разряд	Всего баллов
		мин,с	балл	см	балл	мин	балл	мин	балл	мин	балл		
1+	Аббазов Назар Андреевич	15,9	11	205	15	14:20	14	4:00	10	13:00	10	II	60
2+	Симатьев Иван Сергеевич	16,0	10	209	15	14:0	15	4:08	8	12:59	11	I	59
3+	Помлев Михаил Александрович	15,4	15	244	15	12:10	15	3:58	11	12:01	15	II	71
4+	Куля Иван Михайлович	16,1	9	185	15	14:0	15	4:02	9	12:58	12	II	60
5+	Матюшенко Кирилл Юлианович	15,2	15	210	15	13:50	15	4:00	10	12:58	12	II	67
6+	Матюшенко Дмитрий Юлианович	15,8	14	205	15	14:10	15	3:58	11	12:58	12	II	67
7+	Ли Серафим	15,9	11	195	15	13:42	15	3:56	12	13:02	8	II	61
8+	Кришук Дарья Александровна	16,2	15	203	15	10:42	15	4:17	9	12:42	15	I	69
9+	Шурыко Андрей Андреевич	14,8	15	244	15	9:02	15	3:25	15	09:00	15	I	75
10+	Макаров Матвей Сергеевич	15,0	15	215	15	12:15	15	3:56	12	10:14	15	II	72
11													
12													
13													
14													
15													

Председатель комиссии:

Зам.пред. комиссии:

Члены комиссии:

Секретарь

Тренер



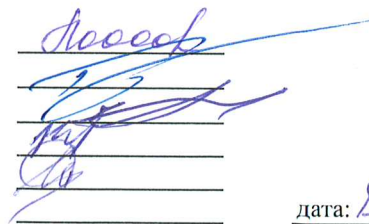
Н.В. Побожаква

Ю.В. Тимофеев

С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

И.А. Цвелиховская



дата: 8.10.2023

Оценки результатов сдачи контрольно-переводных нормативов

1. Результат выполнения теста, соответствующий требованиям ФССП, оценивается в 10 баллов.
2. Результат выполнения теста, превышающий требования ФССП, оценивается большим количеством баллов.
3. Результат выполнения теста, не достигший показателя, определенного требованиями ФССП, оценивается меньшим количеством баллов.
4. Увеличение или уменьшение баллов рассчитывается с учетом прогрессивной шкалы.
5. Результат выполнения теста, менее 1 балла, не засчитывается.
6. Максимальное количество баллов, полученное на тест, не может превышать 15.
7. Для зачисления занимающийся должен набрать суммарно 50 баллов за 5 тестов соответствовать требованиям уровня спортивной квалификации.

№ п/п	Скоростные качества		Скоростно-силовые качества		Выносливость		Юноши		Тесты ОБФ и СФП		разряд		Сумма баллов набранных спортсменом	
	Бег 100 м с высокого старта (сек.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Оценка сдачи нормативов в баллах	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (мин.)	Бег 1000 м с высокого старта (мин.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом		до двух лет
1	16,9	1	146	1	14,29	1	4,18	1	13,09	1	13,09	1		
2	16,8	2	162	2	14,28	2	4,16	2	13,08	2	13,08	2		
3	16,7	3	163	3	14,27	3	4,14	3	13,07	3	13,07	3		
4	16,6	4	164	4	14,26	4	4,12	4	13,06	4	13,06	4		
5	16,5	5	165	5	14,25	5	4,10	5	13,05	5	13,05	5		
6	16,4	6	166	6	14,24	6	4,08	6	13,04	6	13,04	6		
7	16,3	7	167	7	14,23	7	4,06	7	13,03	7	13,03	7		
8	16,2	8	168	8	14,22	8	4,04	8	13,02	8	13,02	8		
9	16,1	9	169	9	14,21	9	4,02	9	13,01	9	13,01	9		
10	16,0	10	170	10	14,20	10	4,00	10	13,00	10	13,00	10		
11	15,9	11	171	11	14,19	11	3,98	11	12,99	11	12,99	11		
12	15,8	12	172	12	14,18	12	3,96	12	12,98	12	12,98	12		
13	15,7	13	173	13	14,17	13	3,94	13	12,97	13	12,97	13		
14	15,6	14	174	14	14,16	14	3,92	14	12,96	14	12,96	14		
15	15,5	15	175	15	14,15	15	3,90	15	12,95	15	12,95	15		

Девушки

Тесты ОБФ и СФП

№ п/п	Скоростные качества		Скоростно-силовые качества		Выносливость		Тесты ОБФ и СФП		разряд		Сумма баллов набранных спортсменом			
	Бег 100 м с высокого старта (сек.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Оценка сдачи нормативов в баллах	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км (мин.)	Бег 1000 м с высокого старта (мин.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом		Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	до двух лет
1	17,07	1	146	1	16,80	1	4,33	1	15,50	1	15,50	1		
2	17,06	2	147	2	16,40	2	4,31	2	15,45	2	15,45	2		
3	17,05	3	148	3	16,30	3	4,29	3	15,40	3	15,40	3		
4	17,04	4	149	4	16,20	4	4,27	4	15,35	4	15,35	4		
5	17,03	5	150	5	16,10	5	4,25	5	15,30	5	15,30	5		
6	17,02	6	151	6	16,00	6	4,23	6	15,25	6	15,25	6		
7	17,01	7	152	7	15,90	7	4,21	7	15,20	7	15,20	7		
8	17,00	8	153	8	15,80	8	4,19	8	15,15	8	15,15	8		
9	16,9	9	154	9	15,70	9	4,17	9	15,10	9	15,10	9		
10	16,8	10	155	10	15,60	10	4,15	10	14,90	10	14,90	10		
11	16,7	11	156	11	15,50	11	4,13	11	14,80	11	14,80	11		
12	16,6	12	157	12	15,40	12	4,11	12	14,75	12	14,75	12		
13	16,5	13	158	13	15,30	13	4,09	13	14,70	13	14,70	13		
14	16,4	14	159	14	15,20	14	4,07	14	14,65	14	14,65	14		
15	16,3	15	160	15	15,10	15	4,05	15	14,60	15	14,60	15		

# Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП

## Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

группа №		НП-3								
№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "лыжные гонки"								
		Бег 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (см.)		Бег 1000 м (сек.)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Всего баллов
		сек.	балл	см	балл	сек.	балл	раз	балл	
1х	Асбазов Роберт	11.00	10	152	12	5.52	12	36	11	45
2х	Антилогов Марселий	10.57	13	153	13	5.53	13	35	10	49
3х	Волошин Демид	10.58	12	153	13	5.50	10	37	12	47
4х	Маслова Анастасия	10.9	15	138	12	5.55	15	32	12	54
5х	Маслова Викторич	11.0	15	138	12	6.00	15	33	13	55
6х	Судаков Макар	10.58	12	155	15	5.50	10	36	11	48
7х	Кобаль Виктория	10.8	15	170	15	5.52	15	32	12	57
8х	Тулкина Дрина	10.7	15	176	15	5.50	15	33	13	58
9х	Яковлев Виктор	9.9	15	180	15	4.50	15	38	13	58
10х	Романовская Екатерина	11.3	13	165	15	6.00	15	32	12	55
11х	Романовская Билбофен	10.57	13	160	15	5.54	14	36	11	53
12х	Кольцов Платон	10.0	15	175	15	5.15	15	38	13	58
13х	Кучузов Константин	10.1	15	170	15	5.20	15	37	12	57
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Председатель комиссии:

Зам.пред. комиссии:

Члены комиссии:

Секретарь

Тренер

*Динь*

Н.В. Побожаква

Ю.В. Тимофеев

С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

И.А. Цвельховская

*Лососев*  
*[подпись]*

Дата: 8.10.2023

Оценка результатов сдачи контрольно-перевольных нормативов

- Правила оценивания результатов занимающихся для зачисления в группу НП-2, НП-3:
1. Результат выполнения теста, соответствующий требованиям ФССП, оценивается в 10 баллов.
  2. Результат выполнения теста, превышающий требования ФССП, оценивается большим количеством баллов.
  3. Результат выполнения теста, превышающий требования ФССП, оценивается большим количеством баллов.
  4. Увеличение или уменьшение баллов рассчитывается с учетом прогрессивной шкалы.
  5. Результат выполнения теста, менее 1 балла, не засчитывается.
  6. Максимальное количество баллов, полученное за тест, не может превышать 15.
  7. Для зачисления на спортивную подготовку занимающийся должен набрать суммарно 40 баллов за 4 теста.
  8. На этапе НП-2, НП-3 в соответствии с ФССП предусмотрена соревновательная деятельность.

№ п/п	Скоростные качества					Мальчики					Сумма баллов набранных спортсменом
	Бег 60 м с высокого старта (сек.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (см.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Бег 1000 м с высокого старта (сек.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	
1	11.09	1	141	1	5.41	1	26	1			
2	11.08	2	142	2	5.42	2	27	2			
3	11.07	3	143	3	5.43	3	28	3			
4	11.06	4	144	4	5.44	4	29	4			
5	11.05	5	145	5	5.45	5	30	5			
6	11.04	6	146	6	5.46	6	31	6			
7	11.03	7	147	7	5.47	7	32	7			
8	11.02	8	148	8	5.48	8	33	8			
9	11.01	9	149	9	5.49	9	34	9			
10	11.00	10	150	10	5.50	10	35	10			
11	10.59	11	151	11	5.51	11	36	11			
12	10.58	12	152	12	5.52	12	37	12			
13	10.57	13	153	13	5.53	13	38	13			
14	10.56	14	154	14	5.54	14	39	14			
15	10.55	15	155	15	5.55	15	40	15			

№ п/п	Скоростные качества					Девочки					Сумма баллов набранных спортсменом
	Бег 60 м с высокого старта (сек.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги (см.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Бег 1000 м с высокого старта (сек.)	Оценка сдачи нормативов в баллах	Результат сдачи норматива спортсменом	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	
1	10.57	1	149	1	6.29	1	21	1			
2	10.58	2	148	2	6.28	2	22	2			
3	10.59	3	147	3	6.27	3	23	3			
4	11.0	4	146	4	6.26	4	24	4			
5	11.1	5	145	5	6.25	5	25	5			
6	11.2	6	144	6	6.24	6	26	6			
7	11.3	7	143	7	6.23	7	27	7			
8	11.4	8	142	8	6.22	8	28	8			
9	11.5	9	141	9	6.21	9	29	9			
10	11.6	10	140	10	6.20	10	30	10			
11	11.5	11	139	11	6.19	11	31	11			
12	11.4	12	138	12	6.18	12	32	12			
13	11.3	13	137	13	6.17	13	33	13			
14	11.2	14	136	14	6.16	14	34	14			
15	11.1	15	135	15	6.15	15	35	15			

Карточка выполнения зачетных требований для этапов Т (СС) *ССН-1*

Отделение ПЛАВАНИЯ

группа № 40 тренер Бредихин Ф.П.

*12.10.2023*

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта "плавание"																Техническое мастерство	Всего баллов
		Бег на 1000 м (мин.с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 60 см (раз)		Исходное положение - стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед (м)			
		мин.с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	м.	балл		
<i>1</i>	Василевская София Сергеевна	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
<i>2</i>	Петров Иван Андреевич	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	0	+7	15	13	15	выполнение	120
<i>3</i>	Герасимчук Павел Павлович																	отчислить, не явка	
<i>4</i>	Кудишкин Тимофей Алексеевич	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
<i>5</i>	Митрохин Глеб Сергеевич																	отчислить, не явка	
<i>6</i>	Садовниченко Илья Дмитриевич	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
<i>7</i>	Шитиков Богдан Дмитриевич																	отчислить, не явка	
<i>8</i>	Макаров Егор Тимофеевич	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			

Председатель комиссии: *Лебедев*  
 Члены комиссии: *Садовниченко ИВ*, *Бредихин Ф.П.*



# Карточка выполнения зачетных требований для этапов Т (СС) -2

## Отделение ПЛАВАНИЯ

группа № 41 тренер Бредихин Ф.П.

12.10.2023

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта "плавание"																	Техническое мастерство	Всего баллов
		Бег на 1000 м (мин.с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челючный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 60 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед (м)				
		мин.с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	м.	балл	выполнение		
1+	Абугильдина Ясмينا Иршатовна	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	15	+7	15	13	15	выполнение	120	
2+	Васильева Вера Андреевна	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120	
3+	Макаров Артемий Тимофеевич	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120	
4	Никушкина Кира Дмитриевна	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	15	+7	15	13	15	выполнение	120	
5+	Распопин Иван Игоревич	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120	
6+	Севрюкова Анна Павловна	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	15	+7	15	13	15	выполнение	120	
7+	Федоров Дмитрий Павлович	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120	
8+	Коленова Василина Юрьевна	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	15	+7	15	13	15	выполнение	120	
9+	Осипов Вадим Юрьевич	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	15	+7	15	13	15	выполнение	120	
10+	Хватик Андрей Константинович	8,00	15	18	15	8,6	15	100	50	5	15	6	15	+6	15	12	15	отчислить	60	
11	Родина Златаслава Сергеевна	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	15	+7	15	13	15	выполнение	120	
12	Седова Алиса Денисовна	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120	
13	Петрова Алиса	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120	
14	Голубев Матвей Сергеевич	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	15	+7	15	13	15	выполнение	120	

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

# Карточка выполнения зачетных требований для этапов Т (СС) 4

## Отделение ПЛАВАНИЯ

группа № 39 тренер Бредихин Ф.П. 12.10.2023

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта "плавание"																Техническое мастерство	Всего баллов
		Бег на 1000 м (мин.с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		В локоть прямых рук вперед-назад ширина хвата 60 см (раз)		Исходное положение - стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед (м)			
		мин.с	балл	раз	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	м.	балл		
+1	Ладатко Варвара Вячеславовна	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	15	+7	15	13	15	выполнение	120
+2	Полякова Светлана Алексеевна	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
+3	Васильев Леонид Владимирович	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
+4	Бедов Елисей Константинович	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
+5	Вагапов Илья Евгеньевич	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
+6	Ганихин Владимир Александрович	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
+7	Дмитрисва Вероника Сергеевна	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
+8	Есипков Марсель Евгеньевич	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
+9	Костюк Роман Антонович	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
+10	Мещерякова Анна Андреевна	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
11	Назаренко Юрий Кириллович	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
12	Мещерякова Анна Андреевна	5,70	15	12	15	9,0	15	180	15	5	15	5,5	15	+7	15	13	15	выполнение	120
13	Назаренко Юрий Кириллович	5,00	15	18	15	8,6	15	190	15	5	15	6	15	+6	15	12	15	выполнение	120
14																			

Председатель комиссии: *Лобанов*  
 Члены комиссии: *Григорьев*, *Виталий СВ*, *Курочкин А.В.*, *Селиванов*

# Протокол выполнения зачетных требований для этапов III Отделение ПЛАВАНИЯ

**Группа №**

**III-1**

**Тренер: Кузьменко А.О.**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап  
начальной подготовки по виду спорта "Плавание"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Бег на 30 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение- стов держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стов на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени) проплыть		Всего баллов	
		сек.	балл		балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	да		нет
1	Вахмин Алексей Федорович	6,8	11	12	15	8,12	15	187	15	0	0	6	15	12	15			86
2	Гусев Демид Алексеевич	6,9	10	12	15	9	15	135	12	2	13	3,5	10	6	15			90
3	Задонский Николай Сергеевич	6,9	10	12	15	10,1	10	110	10	0	0	4,5	13	2	13			71
4	Исупов Павел Алексеевич	6,9	10	12	15	9,4	15	122	11	0	0	3,5	10	1	10			71
5	Канатчиков Семён Павлович	6,8	12	12	15	9,8	13	126	11	0	0	4,5	13	1	10			74
6	Крыжко Дмитрий Сергеевич	6,9	10	12	15	9,3	15	120	11	1	10	4,5	13	3	15			89
7	Лебедев Иван Николаевич	6,9	10	12	15	10,2	9	151	14	4	15	4,6	13	4	15			91
8	Линкевич Илья Васильевич	6,8	11	12	15	8,3	15	164	15	0	0	4	10	4	15			81
9	Локтионов Савва Александрович	6,6	13	12	15	9,4	15	146	13	2	13	4,2	10	12	15			94
10	Петрова Вера Викторовна	7,1	10	9	15	9,3	15	129	12	4	15	4,5	13	2	13			93

+	11	Ростовский Владимир Николаевич	6,9	10	12	15	9,1	15	147	13	0	0	4,5	13	4	15			81
+	12	Савченко Ксения Денисовна	7,1	10	9	15	9,8	15	117	11	4	15	3	10	10	15			91
+	13	Семёнов Захар Данилович	6,5	14	12	15	9	15	140	13	1	10	6	15	1	10			92
+	14	Скитский Анна Александровна	6,9	12	9	15	9,4	15	151	14	0	0	5	15	8	15		71	
+	15	Сурков Тимофей Алексеевич	6,4	15	12	15	10,5	6	113	10	4	15	3,1	10	1	10			81
+	16	Шимкин Георгий Александрович	6,8	11	12	15	8,7	15	122	11	4	15	3,7	10	2	13			90

Н.В. Побожаква



Ю.В. Тимофеев



С.В. Шипилин



А.В. Кузьменко



И.А. Цвелиховская



Дата: \_\_\_\_\_