

Карточка выполнения зачетных требований для этапов НП

Отделение Дзюдо

группа №

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта ДЗЮДО

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта ДЗЮДО														Всего баллов
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. кол-во попаданий		Челночный бег 3x10 м (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
		раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	сек.	балл	раз	балл	раз	балл	
+1	Чернышков В.А.	20	15	32	15	+8	15	—	—	8,8	15	31	15	140	15	90
+2	Малханов А.А.	30	15	40	15	+8	15	—	—	9,1	15	40	15	155	15	90
+3	Морозова Ю.Ю.	12	15	20	15	+8	15	—	—	9,4	15	20	15	140	15	90
+4	Коновалов М.С.	20	15	60	15	+8	15	—	—	7,8	15	35	15	174	15	90
+5	Коновалов М.С.	23	15	53	15	+8	15	—	—	8,2	15	30	15	165	15	90
+6	Логунов М.А.	25	15	40	15	+9	15	—	—	8,6	15	25	15	160	15	90
+7	Кузмин А.Е.	12	15	15	15	+8	15	—	—	8,3	15	20	15	142	15	90
+8	Дюков И.М.	15	15	25	15	+8	15	—	—	8,6	15	20	15	145	15	90
+9	Бурмиев М.К.	23	15	22	15	+7	14	—	—	9,3	15	23	15	145	15	89
+10	Бурмиев А.К.	20	15	20	15	+5	15	7	15	9,5	15	21	15	135	15	65
+11	Староверов А.М.	10	15	14	15	+5	15	—	—	9,9	15	18	15	140	15	90
+12	Абдуллаев Х.Э.	15	15	25	15	+5	15	7	15	9,5	15	25	15	138	15	65
+13	Кузнецов Е.К.	10	15	20	15	+5	15	—	—	9,6	15	20	15	135	15	90
14																
15																

Председатель комиссии: Н.В. Побожаква

Зам. пред. Комиссии: Ю.В. Тимофеев

Члены комиссии: С.В. Шипилин

А.В. Кузьменко

Секретарь И.А. Цвелиховская

Тренер Козлов С.В.

Handwritten signatures and stamps

дата: 12.12.2023