

## **Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (далее - Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «лыжные гонки» в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение) с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России 20.06.2023 №430 (далее - ФССП). Программа разработана в соответствии с требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, на основании примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», утвержденной приказом Минспорта России от 24.10.2022 №851, с учетом особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденных приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634,

Федеральным законом от 14.12.2007 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

При разработке Программы использованы нормативные требования по физической и технической подготовке юных спортсменов, полученные на основе научно-методических материалов и рекомендаций по подготовке спортивного резерва последних лет. В Программе определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы на этапе начальной подготовки (НП), для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации (УТ(СС)), групп совершенствования спортивного мастерства (ССМ).

Программа направлена на отбор одаренных детей; создание условий для физического образования, воспитания и развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта «айкидо»; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. Возраст обучающихся: 7-25 лет

Срок реализации программы:

на этапе начальной подготовки - 3 года

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 5 года

на этапе совершенствования спортивного мастерства - без ограничений

на этапе высшего спортивного мастерства - без ограничений

Программа рассчитана на 52 недели в год.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд Санкт-Петербурга и России.

Основные виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия;

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности, установленному ФССП;

Иные виды (формы) обучения.

Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой Учреждением, реализующим Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее - тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.