

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
ГБУ ДО СШОР
Петродворцового района
Санкт-Петербурга, протокол № 2
от «22» апреля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СШОР
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
«22» апреля 2026 г. Т.М. Козак

Введено в действие Приказом

от «22» 04 2026 № 129

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного
образования спортивной школе олимпийского резерва Петродворцового района Санкт-
Петербурга

Санкт-Петербург

2026

I. Общее положение

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее — положение) (далее учреждение) разработано в целях обеспечения выполнения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта по избранному виду спорта.

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых документов:

- Федерального закона от 04.12.2007 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- приказа Министерства Просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказа Минспорта России от 03.08.2022 N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом учреждения,
- Иными нормативно-правовыми актами.

1.3. Положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса учреждения, осуществляющим образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта по избранному виду спорта, в соответствии с законодательством РФ.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам на спортивно-оздоровительном этапе (стартовый, базовый и продвинутый) проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации.

2.2. Учебный год в учреждении начинается:

- для дополнительных общеразвивающих программ на спортивно-оздоровительном этапе по виду спорта баскетбол с 1 июня и заканчивается 31 мая; по видам спорта: велосипедный спорт, дзюдо, джиу-джитсу, плавание, легкая атлетика, футбол с 1 января и заканчивается 31 декабря.

- для дополнительных программ спортивной подготовки по видам спорта велосипедный спорт, дзюдо, джиу-джитсу, плавание, легкая атлетика с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Продолжительность учебного года — 52 недели.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами в области

физической культуры и спорта по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и базовыми требованиями по виду спорта, утвержденными Комитетом по физической культуре и спорту.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с утвержденным расписанием занятий и планом мероприятий учреждения.

2.7. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп учреждение:

формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам (периодам) спортивной подготовки;

учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций;

определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах (периодах) спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и базовыми требованиями по виду спорта культивируемым в учреждении.

2.8.1. В целях оптимизации учебно-тренировочного процесса учреждение может объединить в одну учебно-тренировочную группу обучающихся с разных этапов спортивной подготовки, уровней подготовки и годов обучения (далее — объединенные группы) при соблюдении следующих условий:

допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапа начальной подготовки и базового уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа;

допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапа учебно-тренировочного и продвинутого уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа;

допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапов совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства и продвинутого уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа;

разница в уровне подготовки обучающихся по программам спортивной подготовки не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий в первой группе видов спорта;

соблюдение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

соблюдение требований техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий.

2.8.2. В объединенных группах учебно-тренировочные занятия с обучающимися проводятся в одно время с учетом требований, предусмотренных федеральными стандартами, для соответствующего этапа спортивной подготовки и базовыми требованиями для общеразвивающих программ.

2.9. Учреждение может при необходимости объединять на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в случае:

Выезда тренера-преподавателя на спортивные соревнования и (или) учебно-тренировочные мероприятия;

временной нетрудоспособности тренера-преподавателя;

отпуском тренера-преподавателя;

3. Режим занятий.

3.1. Начало занятий:

согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Окончание занятий:

согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, но не позднее 20.00 для обучающихся 7 - 15 лет; для обучающихся 16 — 18 лет допускается окончание занятий в 21.00, для обучающихся старше 18 лет время занятий не ограничивается, но не позднее 23.00.

3.3. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором учреждения по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов; на

этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовую объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.5. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися могут организовываться учебно-тренировочные сборы.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом учреждения, принято в порядке, предусмотренном уставом учреждения для принятия положений, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме, и вступают в силу с даты их утверждения директором учреждения.

4.3. После принятия положения в новой редакции (или изменений и дополнений в положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее положение подлежит размещению на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Козак Татьяна
Михайловна

08.07.26 12:08 (MSK)

Простая подпись