


**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТА
Решением Педагогического совета
ГБУ ДО СШОР Петродворцового района
Санкт-Петербурга
Протокол № 6 от 26.12.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СШОР
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
Т.М.Козак
Приказ от 29.12.2023 № 216



**Дополнительная образовательная программа
спортивной подготовки по виду спорта «футбол»**

Программа разработана на основании:

- федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденного приказом Минспорта России от 16.11.2022 года № 1000 с изменениями, утвержденными приказом Минспорта России от 10.10.2023 № 723
- примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденной приказом Минспорта России от 14.12.2022 года № 1230

Срок реализации программы на этапах:

- Этап начальной подготовки – 3 года
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4-5 лет

Авторы-разработчики:
Шиморин А.С.,
тренер-преподаватель
Шипилин С.В.,
инструктор-методист

СОДЕРЖАНИЕ

| | | |
|----------|--|---------|
| 1 | Общие положения | 3-6 |
| 2 | Характеристика Программы | 6 - 20 |
| 2.1. | Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки | |
| 2.2. | Объем Программы | |
| 2.3. | Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы | |
| 2.4. | Годовой учебно-тренировочный план | |
| 2.5. | Календарный план воспитательной работы | |
| 2.6. | План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним | |
| 2.7. | План инструкторской и судейской практики | |
| 2.8. | План медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств | |
| 3 | Система контроля | 20 - 24 |
| 3.1. | Требования к результатам прохождения Программы, в том числе к участию в спортивных соревнованиях | |
| 3.2. | Оценка результатов освоения Программы | |
| 3.3. | Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки | |
| 4 | Рабочая программа по виду спорта «футбол» | 24 - 40 |
| 4.1. | Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки | |
| 4.2. | Учебно-тематический план | |
| 5 | Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам | 40 - 41 |
| 6 | Условия реализации Программы | 41 - 43 |
| 6.1. | Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки | |
| 6.2. | Кадровые условия реализации Программы | |
| 6.3. | Сетевая форма реализации Программы | |
| 6.4. | Иные условия реализации Программы | |
| 7 | Информационно-методические условия реализации Программы | 43 - 44 |

1. Общие положения

1.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее-Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «футбол» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее-ФССП), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1000, разработанного на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями приказ Минспорта РФ от 10.10.2023 № 723 и определяет условия и требования к спортивной подготовке в соответствии с ФССП.

Программа разработана ГБУ ДО СШОР Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее - Организация) с учетом следующих нормативных правовых актов:

– Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 06.03.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступил в силу с 01.01.2023) (далее – Закон № 329);

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 07.10.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступил в силу с 01.01.2023) (далее – Закон № 273);

– Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон № 127);

– приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 05.04.2016, регистрационный № 41679) (далее – Приказ № 999);

– приказ Министерства спорта Российской Федерации от 07.07.2022 № 575 «О внесении изменений в требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999» (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 09.09.2022, регистрационный № 70026) (далее – Приказ № 575);

– приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н (ред. от 22.02.2022) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 03.12.2020, регистрационный № 61238) (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 22.02.2022 № 106н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 28.02.2022, регистрационный № 67554) (далее – Приказ № 1144н);

– приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее – Приказ № 634);

– приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 03.03.2023, регистрационный № 72523) (далее – Приказ № 57);

– постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – Постановление СП).

1.2. Цель, основные задачи и планируемые результаты реализации Программы

Целью реализации Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, а также формирование у обучающихся положительного отношения к занятиям футболом, развитие и саморазвитие спортсменов с учетом индивидуальных особенностей каждого.

Достижение поставленной цели предусматривает выполнение задач: оздоровительной, образовательной, воспитательной и спортивной функций.

Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным Программой.

Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в Программе и направлены:

1. На этапе начальной подготовки на:

- формирование устойчивого интереса к виду спорта «футбол», занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «футбол»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «футбол»;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "футбол", начиная с третьего года;
- укрепление здоровья.

2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "футбол";
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "футбол";
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в межмуниципальных и (или) региональных и (или) межрегиональных официальных спортивных соревнованиях;
- укрепление здоровья.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки футболистов, начиная с этапа начальной подготовки до этапа высшего спортивного мастерства.